

7月1日(土)スタート! 信州デスティネーションキャンペーン



世界級リゾートへ、
ようこそ。山の信州



長野県、JRグループ6社、地元自治体と観光団体等が一体となってお届けする大型観光キャンペーンがいよいよ始まります。銀座NAGANOでも、キックオフイベントと連動した「北信濃フォレストセラビートリップ」、信州山の日イベントと連動した「八ヶ岳山麓の絶景と美食満喫ツアー」、横山タカ子先生の長寿ごはんと連動した「戸隠・鬼無里の食文化体験の旅」など、イベント&現地ツアーの企画を多数ご用意いたします。この夏は、銀座で魅力に触れ、現地で本物を体験する、そんな信州の旅を楽しんでみませんか。

信州DC 検索

※銀座NAGANOイベント連動のツアーの詳細については、ホームページまたは対象イベントにご参加してご確認ください。

今年度最大級の
長野県移住イベントが開催!

お子様連れでもOK
キッズスペースもあります

信州で暮らす、働くフェア

★メインセミナーには“あの”リビルディングセンタージャパンの東野唯史さんが登場!

★豪華3本立てクロストーク!なんとジモコロ編集長の柿次郎さんが参加!

★人気の県内25市町村の個別相談ブース、長野県で働く相談ブースでじっくり仕事について相談できる

今すぐでも、将来的にでも長野県への移住を検討している方、どなたでもお気軽にお越しください。

詳しくは [楽園信州](#) 検索



期 7月8日(土) 時 11:00~17:00 (最終入場16:00) 料 無料
場 東京交通会館12階カトレアサロンA (東京都千代田区有楽町2-10-1)
問 長野県楽園信州・移住推進室 (☎026-235-7024)

信州のココが好き。

信州出身または縁のある方々に、
おすすめしたい信州の魅力を教えてください!



©2008 PARCEIRO

「3年半の想いは今のプレーで表現したい」と語る横山さん、長野バルセイロ・レディースでの最終戦は6月24日となる。



千曲川リバーフロントスポーツガーデンにて(5月23日)

AC長野バルセイロ・レディース

横山 久美さん

バルセイロで戦ったこの3年半、チャレンジリーグから1部に昇格したり最高のホームスタジアムが完成したりと、チームにとっても私にとってもいろいろな変化がありました。私個人の話に限ると、以前は“うどん派”だったんですが、今ではすっかり“そば派”です。あと長野の果物はどれもおいしいですね。特に、シャインマスカットは別格。つい食べ過ぎてしまうので危険です(笑)。オフはあまり多くなかったので、極力体のケアに充てていました。近くにいい温泉がいっぱいあったのも助かりましたね。

この夏から、ドイツでのサッカー人生がスタートするわけですが、それもここ長野で監督やチームメイトに恵まれ、サポーターをはじめとする多くの人に支えてもらったおかげだと思います。今回の挑戦、そしてW杯やオリンピックでの活躍を通じて、日本の女子サッカーをもっともっと盛り上げていきたいと思っています!

Profile

1993年東京都生まれ。十文字高校卒業後、岡山湯郷Belleに入団し、2014年にチャレンジリーグのAC長野バルセイロ・レディースに移籍。初年からチャレンジリーグ得点王として2部昇格の原動力となり、翌年には、2部優勝を勝ち取るとともに得点王に輝き、1部昇格へと導いた。2015年からはなでしこジャパンにも選出され、新たなエースストライカーとして活躍中。2017年7月からはドイツ・女子ブンデスリーガ1部「1.FFCフランクフルト」への移籍が決定。

信州のヒト・コト・モノとあなたを`つなぐ`。銀座NAGANO情報マガジン

コトモノ

2017 7 月号
VOL.32
平成29年6月15日発行

TAKE FREE



[LIFE STYLE OF SHINSHU]

信濃大町 食とアートの廻廊を巡る
北アルプス国際芸術祭 開幕!

[TOPICS]

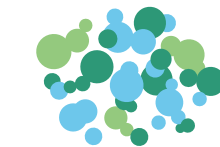
7月1日(土)スタート!
・信州デスティネーションキャンペーン
今年度最大級の長野県移住イベント開催!
・信州で暮らす、働くフェア

7月イベントガイド

[LET'S JOIN!]

・2017セイジ・オザワ 松本フェスティバルが銀座にやってきた
・信州の伝統工芸品 体感ワークショップ

AC長野バルセイロ・レディース
横山久美さんの信州のココが好き。



銀座NAGANO

住所 〒104-0061 東京都中央区銀座5-6-5NOC01・2・4F
代表 03-6274-6015
TEL 1F・ショップスペース 03-6274-6018
2F・観光案内 03-6274-6017
4F・移住交流相談 03-6274-6016

営業時間 10:30~20:00 (1F・2F) 定休日 年末年始

東京メトロ銀座駅A1・B5出口から徒歩1分 JR有楽町駅から徒歩7分

http://www.ginza-nagano.jp

※掲載情報は2017年6月現在のものです。商品・メニュー・イベント内容等は変更となる場合がございますのでご了承ください。表示価格はすべて税込です。



信州のヒト・コト・モノとあなたを`つなぐ`。銀座NAGANO情報マガジン

コトモノ

2017 7 月号 | VOL.32

平成29年6月15日発行

しあわせ信州

TAKE FREE 毎月15日発行

発行:銀座NAGANO 表紙イラスト:Reach

LIFE STYLE OF SHINSHU



信濃大町 食とアートの廻廊を巡る 北アルプス国際芸術祭 開幕!

美しい山々と森に抱かれ、清冽な水と凛とした空気が豊かな自然を育む大町市を舞台に、今、芸術祭が開催されています。この地に暮らす者が伝えたいこと、遠方から訪れた者が見つけたことなど、36組のアーティストが抱く大町への思いを表現した、個性あふれる作品が各所に出現。さらに、13軒のタイアップレストランが郷土の食材と文化でおもてなしする限定メニューも登場。北アルプスの麓、信濃大町で食とアートの廻廊を巡る旅に出かけてみましょう。



舞台となる信濃大町のあちこちには青いフラッグが掲げられ、芸術祭を盛り上げています。

お話を伺った

**北アルプス国際芸術祭
総合ディレクター 北川 フラム さん**

新潟県出身、東京芸術大学卒業の
アートディレクター。アートを通しての
地域づくりの実績も多く「大地の芸術
祭 越後妻有アートトリエンナーレ」や
「瀬戸内国際芸術祭」の総合ディレク
ターも務めています。



「ガイドブックなどに作品の意図は書かれているけれど、あまりとらわれずに自由に見て欲しい」とフラムさん。自然と地域の魅力が伝わってくるのもフラムさんによる演出のひとつ。

ここでしか体感できない 時間と空間を楽しむ芸術祭

「大町を訪れたとき、とにかく水がすごいと思いましたね。雪解け水が豊饒な土をつくり、よい森ができる。盆地で空も高い。そんな印象から芸術祭のコンセプトは「水・木・土・空」にしようと考えたんです」とフラムさん。この芸術祭は、アートの方でこの地の魅力をより際立たせ、広く世界へと発信しようというプロジェクト。「アーティストは大町の風景や歴史・文化などを感じとって、この場所だからこそという作品をつくりました。製作過程で必要となる地元の情報は、地元の人に教えてもらう。だから自然と協働が生まれる。実はそれも仕掛けのひとつなんです」と教えてくれます。そして、アートとともに食が楽しめるのもこの芸術祭の特徴。「食は地域文化の象徴。海が無いからこそ海の恵みを上手に保存した「えご」など、丁寧な料理が多くていいなと思いましたね」と語ります。芸術祭を通じ、これまでと違う信濃大町を感じ、楽しんでみましょう。

コンセプトは水・木・土・空 アートとともに輝く大町の魅力



緊張感を持って行われる作品チェック。ディレクターやアーティストの真剣さが伝わってきます。



期 2017年6/4 (日)~7/20 (日)
 料 作品鑑賞パスポート 一般2,500円・高校生1,500円・小中学生500円
 ◎東まわり/西まわりバスツアー(ガイド付き)
 圏東まわり…会期中の月木土、西まわり…会期中の火金日
 料 一般6,800円・高校生5,300円・小中学生4,800円
 (前日17:30までに要予約)
 圏 北アルプス国際芸術祭実行委員会 TEL.0261-23-5500

36組のアーティストによる作品が登場

バンブーウェーブ ニコライ・ポリスキー さん

山奥に突如現れる、竹の海

ロシア出身のニコライさんが、大町で感銘を受けたのが八坂地区に生茂る竹の美しさ。竹で波を表現し、浮世絵のような雰囲気を出したいと構想を練り、八坂で暮らす竹に精通する人々とともにその形を実現させました。大勢の人々の想いが詰まった巨大アートです。



竹の切り出しから完成まで100人を超える地元住民が参加。



最も苦労したのは、竹を曲げて波をつくる作業。



高さ10m以上の巨大竹アートと山並みが独特の世界観を演出。



はじまりの庭

原 倫太郎 さん + 原 游 さん

スタート地点にワクワク感を

電車で訪れる方々の起点となる信濃大町駅前のインフォメーションセンターで出会う作品は、大町の大自然のイメージを室内に再現したもの。芝生が広がりにライチョウや木などが楽しさを演出しています。カットिंगや色塗りでは地元の高校生も活躍しました。



土の泉

浅井 裕介 さん

大町の土で描いた壁画アート

エネルギー博物館の壁一面をキャンバスに見立て、市内の13種類の土を使って描かれた絵画。茶色や黄色などの多彩な土の色が、自然のもつ奥深さを感じさせてくれます。よく見ると大きな生物の中には小さな生物が隠れていて、見つける面白さもある作品です。



市街地エリア・ダムエリア・源流エリア・仁科三湖エリア・東山エリアの5エリアで全38作品が楽しめます!

特別なひと皿でおもてなし 芸術祭タイアップレストラン

市内13軒の店舗で、アドバイザーとのコラボで生まれた期間限定メニューを味わってみませんか。



「お話を伺った」

アドバイザー 横山 タカ子 さん
大田市出身の郷土料理研究家。伝統食をアレンジしたオリジナルレシピも多数。

保科 洋平 さん

立山黒部観光の玄関口、大町温泉郷の宿「ホテルからまつ荘」の料理長。

寒干し大根に凍り餅 ふるさとの味がエッセンス

ホテル自慢の信州プレミアム牛肉の隣に横山先生のアイデアで添えられたのが寒干し大根のステーキ。「自然と肉の旨味がしみ込んで、寒干し大根がこんな風に見えるんだという発見でしたね」と保科さん。自分で凍り餅を砕いてお湯を注ぐ、ユニークな体験型のデザートもお目見え。「伝統的な味を楽しんで欲しい」という横山先生らしい計らいがたっぷりのメニューです。

伝統食材たっぷりの贅沢重

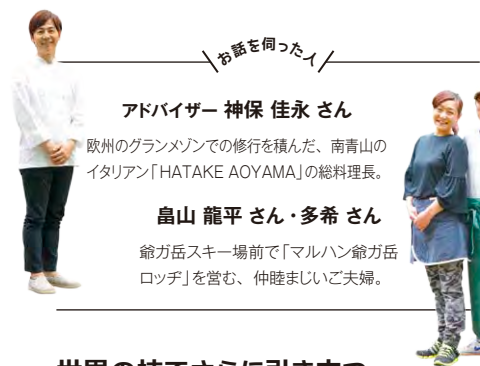


当初は丼へ盛り付けていたが、より贅沢感を味わえるお重へ変わったそう。



「野菜はもう少したくさんあると嬉しいわ」と主婦ならではのアドバイスも。

「プレミアム牛と寒干し大根のお重」2,000円。10名以上で要予約。



「お話を伺った」

アドバイザー 神保 佳永 さん

欧州のグランメンでの修行を積んだ、南青山のイタリアン「HATAKE AOYAMA」の総料理長。

島山 龍平 さん・多希 さん

爺ガ岳スキー場前で「マルハン爺ガ岳ロッジ」を営む、仲睦まじいご夫婦。

世界の技でさらに引き立つ 地元野菜のおいしさ

「地元食材と宿の雰囲気、オーナー夫妻の人柄から、ここでしか食べられないレシピを考えました」と語る神保さん。自家製の野菜菜を使ったタルタルソースや、カプレーゼのソースに味噌を使うなどシェフならではのアイデアを伝授。「野菜も茹で方ひとつで、おいしさが違うものになりました」と、島山さん夫妻も大満足のプレートが完成しました。

旬の野菜が彩るワンプレート



「もう少し酸味を加えて」など、調理場では細かいアドバイスが飛び交います。



季節野菜のポタージュなど、神保先生の技で旬の野菜のおいしさが引き出されます。



「北アルプス山やまランチ」1,200円。金・土・日曜限定、要予約。

北アルプス国際芸術祭 公式グッズ

「ミナ ペルホネン」のデザイナー、皆川氏がモチーフをデザインした芸術祭公式グッズと作品鑑賞パスポートが銀座NAGANOで入手できます！

銀座NAGANOで
買える！

自然のモチーフや独自のテキスタイルで世界中の多くのファンを魅了する「ミナ ペルホネン」のデザイナー、皆川明氏が公式グッズのモチーフをデザインしました。芸術祭のテーマである「水」「木」「土」「空」が表現されたあたたかみのあるデザインからも信濃大町の豊かな自然が感じられます。



信濃大町の紡績工場で作りました。

オリジナルTシャツ

各 3,000円

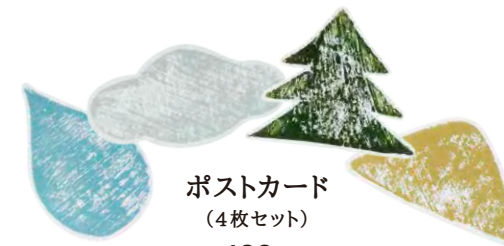
サイズ/ S・M・L
カラー/ ホワイト・
ピンク・ネイビー

Tシャツの初期入荷は数量限定となっています。次回は7月上旬の入荷予定です。詳しくは店頭で。



手ぬぐい
各 1,300円

カラー/ ホワイト・グリーン



ポストカード
(4枚セット)
400円



クリアファイル

各 300円

カラー/ ホワイト・ブルー



トートバッグ
各 2,700円

カラー/
ホワイト・ブルー



作品鑑賞パスポート
2,500円

期間中、芸術祭のすべての作品を鑑賞できるパスポートも取り扱い中。

銀座NAGANO
刺酒師
玉岡あずみ
今宵
楽しむ
酒と肴



梅雨でジメジメする時期ですが、そんな雰囲気吹き飛ばしてくれる酒と肴をご紹介します。

お酒は西飯田酒造店(長野市)の「積善 純米吟醸 夏の酒」(1,350円)。月下美人の花酵母を使用したこのお酒は、厚みのある酸が心地よく広がるスッキリとした喉越しで、蒸し暑い日でも食欲をそそる味わいが特徴です。

そして、このお酒にあわせて欲しいのは、さつと茹でたアスパラ。「食べるしょうゆ」(462円)と「あらぎりわさび」(615円)を2対1で合わせたタレを用意すれば、最高に幸せな肴の完成です。麴の旨味の中から覗かせる山葵のピリッとした爽やかさがジメジメ感を忘れさせてくれます。

さあ、今宵も信州の酒と肴で素敵な時をお過ごしください。

参加申込みや詳細の確認は銀座NAGANOのHPをご覧ください。お電話でも受け付けています。

※予約制のイベントは、特に記載のあるものを除き、先着申込順での受付となります。※イベントの内容は変更となる場合があります。

■時間 ■料金 ■定員 ■お問い合わせ先

1土 信州デスティネーションキャンペーン キックオフイベント
この日より長野県を舞台とした国内最大級の観光キャンペーンがスタート。

2日 予約制 銀座NAGANO的地酒アワード2017
【第1部】11:30~14:00 【第2部】15:00~17:30
この地酒アワードは、お客様が審査員。審査方法も説明しますので、初めての方でも安心ください。

3月 Cafe
伝統の「一本棒・丸延し」手打ち蕎麦 銀座で信州蕎麦を打つ!

4火 予約制 伝統の「一本棒・丸延し」手打ち蕎麦 銀座で信州蕎麦を打つ!
【第1部】蕎麦のソムリエ講座
【第2部】蕎麦クッキングスクール・蕎麦Web

5水 Cafe 北沢正和さん&KAORUさんの信州の暮らしを彩る 里山健康ランチ【上田市編】

6木 予約制 北沢正和さん&KAORUさんの信州の暮らしを彩る 里山健康ランチ【上田市編】

7金 Cafe 注目度No.1 シードル解禁フェア くだもの里 松川町

8土 予約制 「信州地酒で乾杯の日」メンバー特典酒類全て3%OFF

9日 予約制 見学可 信州「粉もん」づくり講座 ~信州の夏野菜を丸ごと包もう!~

10月 Cafe 実木草くらふと(ミニチュアネイチャークラフト)制作体験会

11火 予約制 見学可 実木草くらふと(ミニチュアネイチャークラフト)制作体験会

12水 信州の旬が勢揃い! GINZA de マルシェ

13木 一部予約制 銀座で感じる安曇野の四季 ~夏~

14金 Cafe 日本酒講座(基礎)開催日! メンバー特典日本酒3%OFF

15土 16日 一部予約制 2017セイジ・オザワ 松本フェスティバル(OMF)が銀座にやってきた

17日 予約制 塩尻ワインセミナー ~夏だから夏のワイン~

18火 予約制 招待者限定 見学可 銀座NAGANO発! スーパープレゼンテーション「軽井沢町」

19水 予約制 信州魅力発見café

20木 招待者限定 南信州エフエム 銀座NAGANO スタジオ

21金 22土 信州の伝統的工芸品 体感ワークショップ

23日 信州デスティネーションキャンペーン&信州山の日 特別イベント

24日 予約制 見学可 山本麗子先生の「旬の信州しあわせレシピ」

25火 予約制 横山タカ子さんの信州の長寿ごはん ~鬼無里の漬物と野菜~

26水 予約制 「日本酒講座(合同)開催日」メンバー特典日本酒3%OFF

27木 28金 取扱店様優先 見学可 ラ・カスタ 新スカルプケア製品発表会

29土 予約制 中央アルプス山麓美酒フェスタ in 銀座NAGANO

30日 予約制 都市在住の40歳以下の女性限定 「銀座NAGANO農業女子」トーク&カフェ

31日 Cafe 佐久市移住特設窓口

北信州いいやま・田舎暮らし移住相談会

須坂市移住相談会

上田市移住相談会

長野県新規就農相談会

※ グレー網掛けのイベントは、参加いただける方が限定されていますので、予めご了承ください。

4Fでは、各種移住交流相談会を開催しています。参加申込・詳細確認は、ホームページまたは各問い合わせ先へ

佐久市移住特設窓口
【7月7日、14日、15日、21日、28日(15日は17:00まで)】
【13:00~15:00】 0267-62-3283

北信州いいやま・田舎暮らし移住相談会
【7月7日、22日】 13:00~16:00
【0269-62-3111(内線252)】

須坂市移住相談会
【7月22日】 11:00~18:00
【026-248-9017】

上田市移住相談会
【7月24日】 13:00~18:00
【0268-21-0061】

長野県新規就農相談会
【7月22日】 10:00~16:00
【026-235-7243】