緊急告知

4/26［日］ イベント内容決定!

銀座すずらん通りまつり

峰竜太さん

松本英子さん

【すずらん通りイベント】

- 美味だれ焼き鳥・おやき・生ビール販売
- 飯山・白馬・大町のアスパラ・山菜など特産品販売
- 長野県観光大使「峰竜太さん」による
  すずらんの花プレゼント（13:30〜14:00）
  ※数量限定

【銀座NAGANO2Fイベント】

- 手打ちそば・山菜天ぷら販売（11:00〜13:30）
- **白馬村復興支援イベント**（14:30〜15:15）
  ゲスト **峰竜太さん・白馬村長** ほか
- 松本英子ライブコンサート（17:30〜19:00）

銀座からあなたの朝を変えませんか?

「しあわせ信州朝クラス」はじまります!

第1期〈4月〜7月〉
◎4/24（金）……「**学ぶ会**」〈料金〉1,500円
◎5/15（金）……「**つくる会**」〈料金〉1,000円

【時間】7:00〜8:20　【定員】25名（予約制）

「学ぶ会」では、信州の食の魅力や暮らしの知恵を聞きながら、「つくる会」では、自ら朝ごはんづくりに参加しながら、信州の朝ごはんをお楽しみください。

【問】03-6274-6015（銀座NAGANO）

"信州"を味わえるお店のガイドブック

「東京deしあわせ 信州ごはん」発行!

「おいしい信州ふーど（風土）」をはじめとする信州の食が味わえる首都圏の飲食店35店舗等を紹介するガイドブックを発行。銀座NAGANOでも配布中です。

※「おいしい信州ふーど（風土）」とは、「プレミアム」「オリジナル」「ヘリテイジ」、3つの基準で厳選した信州産農畜水産物の統一ブランドです。

＼信州のココが好き。／

信州出身または縁のある方々に、
おすすめしたい信州の魅力を教えてもらいます!

市民が一丸となる「諏訪御柱祭」
※平成28年開催

タレント
オリエンタルラジオ
藤森慎吾さん
長野県諏訪市出身

東京に来て14年以上になりますが、30歳を過ぎた頃から、田舎があるっていいなぁ、信州っていいなぁって実感するようになりました。実家の窓からは、諏訪湖の花火大会が見えたし、春にはフキノトウやタラの芽などの山菜もたくさん食べられたし。都会では山菜の値段が高くてビックリしました。
いよいよ来年は七年に一度の諏訪大社の御柱祭の年。
藤森家はかなりの御柱一家で、毎回家族でお揃いのハッピを調達するほど気合十分。僕は木遣り隊もやっていました。
あんなに地域が一体となってエキサイトするお祭はほかにはないと思いますね。大社の御柱もいいんですが、各地区の小宮の御柱もすごく親近感があって好きですね。
この春から、諏訪エリアの観光特使にも就任させてもらいましたので、どんどん諏訪エリアの魅力を伝えていきますよ!
そして来年の御柱にはぜひ参加したいと思っています!

Profile
よしもとクリエイティブ・エージェンシー所属のお笑い芸人「オリエンタルラジオ」のツッコミ担当。2004年のM-1グランプリで準決勝に進出し、「武勇伝」ネタで一躍注目を浴びる。2011年には"藤森慎吾とあやまんJAPAN"として「夏あげモーション」を発売。"チャラ男"のキャラクターでも知られ、バラエティなど多数出演。2015年4月より「諏訪エリア観光特使」に就任。

銀座NAGANO

住所　〒104-0061
東京都中央区銀座5-6-5NOCO01・2・4F

TEL
代表　03-6274-6015
1F・ショップスペース　03-6274-6018
2F・観光案内　03-6274-6017
4F・移住交流相談　03-6274-6016

営業時間　10:30〜20:00（1F・2F）　定休日　年末年始

東京メトロ銀座駅A1・B5出口から徒歩1分　JR有楽町駅から徒歩7分

http://www.ginza-nagano.jp

※掲載情報は2015年4月現在のものです。商品・メニュー・イベント内容等は変更となる場合がございますのでご了承ください。表示価格はすべて税込です。

信州のヒト・コト・モノとあなたを〝つなぐ〟フリーマガジン
つなぐ
2015 5月号 | VOL.06 | 平成27年4月15日発行
TAKE FREE 毎月15日発行
発行：銀座NAGANO

信州のヒト・コト・モノとあなたを〝つなぐ〟フリーマガジン
TAKE FREE
しあわせ信州

つなぐ

2015 5月号
VOL.06
平成27年4月15日発行

[LIFE STYLE OF SHINSHU]

美しい工芸のまち、まつもと

キラリと光る信州産 VAIO株式会社

5月イベントカレンダー

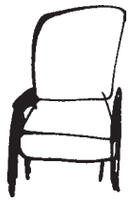
[LET'S JOIN!]
- 信越自然郷アクティビティセンター in 銀座NAGANO
- この夏は信州の山へ! 女性のための登山初心者講座

オリエンタルラジオ
藤森慎吾さんの信州のココが好き。

銀座NAGANO
しあわせ信州シェアスペース

LIFE STYLE OF SHINSHU

美しい工芸のまち、まつもと



伝統的な松本民芸家具があり、毎年5月には全国から多くの作家が集まる「クラフトフェア」も開催される信州松本は、言わずと知れた工芸のまち。地元の職人の言葉からも、工芸のまちの息づかいが聞こえてきます。

地域の美意識が育んだ、松本の家具

CRAFTSMAN

工芸の五月にも参加中。ぜひ来てください！

藤牧 敬三さん
（家具工房 スタイル・ガレ）

出身地の朝日村でフルオーダーによる工房をはじめ、現在26年目。塩尻にはギャラリー「galle_f」も。㊟東筑摩郡朝日村西洗馬1556-27　☎0263-99-2492

工房にはさまざまなカンナをはじめ愛用道具がズラリ。近年はリノベーションや壁塗り、空間プロデュースなど幅を広げた仕事も行う。

ウォールナット、ナラ、クリ、タモなど用途に応じてさまざまな材木を使用。経験値から木の伸縮度や動きを読み解き、丹精込めて制作する。

銀座NAGANOで使われているものと同じデザインの椅子。柔らかな曲面は、温もりを感じるとともについ触りたくなってしまうデザイン。

暮らしの中でずっと生きる それが家具づくりの基本

銀座NAGANO2Fのイベントスペースに並ぶ、木のテーブルや椅子。その家具を手掛けた一人が藤牧敬三さん。「丈夫につくることは当然で、使われる空間に馴染んでいるか、メンテナンスがちゃんとできて長く使えるか。そこにすごく神経を使いますね」と語ります。確かにつくる家具は、洗練された美しさがあり、愛着が持てる独特の魅力があふれています。実は祖父も父も建具職人という工芸一家。一度は会社員の道を選ぶも、その後職人へ。ものづくりの風土が根付く地域のDNAが受け継がれています。

温もりが伝わるファーストスプーン

碇屋漆器店では、ファーストスプーンの名入れサービスも。スプーンの柄に名前を刻んでもらうと、より愛着の持てる1本に。

「一生使えるスプーン」をテーマに現在は6名の木工作家がそれぞれのデザインで制作。どの作家のスプーンが届くかも楽しみのひとつだ。

誕生祝いに木製スプーンの贈り物 工芸のまちならではの取り組み

松本市では、9年前より市内で生まれた新生児に「ファーストスプーン」として木製スプーンが贈られています。この取り組みの仕掛人が同市で漆器店を営む碇屋公章さん。「当時、安いものを使い捨てるという風潮が広がってきて、本物を長く使うことの大切さやよろこびを伝えなくてはいけないと思ったんです」と海外の銀のスプーンをヒントに「木製スプーン」の企画を立ち上げました。現在は松本近郊の木工職人6名が賛同。長く続けることで広めたいと願うこの活動では毎年約2,200本のスプーンが作られ、贈られた累計は17,600本に至っています。

「こんにちは赤ちゃん事業」で贈られるファーストスプーン。手づくりの木製スプーンにお手入れ用の蜜蝋と紙やすりまで入った心配りがうれしい。

CRAFTSMAN

本物を持つよろこびを伝えていきたいです

碇屋 公章さん
（碇屋漆器店）

国宝松本城の漆塗も行う、その道33年の漆塗職人。アイデア豊富で多彩な企画に携わっている。㊟松本市深志3丁目1番23号　☎0263-33-3635

5月開催！松本EVENT GUIDE

工芸の五月

►4/29㈷～5/31㈰

期間中、松本市街を中心とした美術館や博物館、ギャラリー等の約70会場で工芸に関する企画展やワークショップが開催されます。

工芸の五月HP
http://matsumoto-crafts-month.com/

公式ガイド（500円）は銀座NAGANOでも販売！

クラフトフェアまつもと

►5/30㈯11:00～17:00
5/31㈰9:00～17:00
場所　松本市あがたの森公園

木工・陶磁・染織・皮革などさまざまなジャンルの作家が、あがたの森公園で作品を展示。作家総数は約270名。今や松本を代表するイベントとなっています。

問NPO法人松本クラフト推進協会　☎0263-34-6557

※イベント会場付近には駐車場がありません。来場の際は、市内有料駐車場または公共交通機関をご利用ください。

銀座NAGANOで買える！

まつもとのおみやげ

自然豊かな松本は、その風土を活かし代々伝わるこだわりの名産品も多数。銀座NAGANOでも購入できる老舗の逸品をご紹介します。

創業一四八年
香ばしく
上品な甘さの
麦落雁

落雁いろは 518円
みすずや

明治元年創業の老舗で、もとは和菓子を卸販売する製菓所がはじまり。国産の大麦を使った新感覚の麦落雁は、麦の香ばしい香りと素朴で上品な味わいの自然菓子。定番のあんむぎをはじめ、ショコラ・胡桃など5種類の味が楽しめます。

創業八八年
長寿の秘訣!?
栄養凝縮の
信州の珍味

おらん家の蜂の子 1,728円(140g)
信州蜂蜜本舗

蜂蜜やプロポリスをはじめ、ミツバチ産品一筋の蜂蜜専門店。信州を代表する珍味のひとつであり、希少価値の高い蜂の子は、タンパク質やミネラルなどの栄養素がぎっしり。特にアミノ酸は驚くほどの含有量を誇ります。

創業一二一年
古式製法で
醸造する
信州赤味噌

二年味噌 669円(500g)
丸正醸造

国産と天然醸造にこだわる明治28年創業の老舗味噌・醤油蔵。厳選した国産大豆・国産米・国産塩を伝統の製法と信州の自然で熟成させた「二年味噌」は、旨味が凝縮した逸品。熟成された旨味があり、減塩にも最適です。

銀座NAGANOに新登場

創業一六〇年

まめ板 450円
新橋屋飴店

嘉永年間創業の新橋屋で一番人気の商品。米飴と落花生を薪の火で煮詰め、絶妙なタイミングで火からあげたら板状にうすくのばし、一口サイズにカット。パリッとした歯ごたえと、やさしい甘み、ピーナッツの香ばしさがクセになります。

松本で愛される昔ながらの米飴

4代目の店主と親族で営む、江戸時代から続く老舗飴店。昔からの製法そのままに、砂糖にたよらず、もち米に麦芽を加えてつくる「米飴」を使用。口に入れるとフワッとひろがる懐かしくやさしい甘みは、さすが老舗の味わい。毎年1月上旬開催の「松本あめ市」では福助の顔をした「福あめ」の限定販売も行っています。

DATA
新橋屋飴店
松本市新橋3-21
☎0263-32-1029

銀座NAGANOで発見!!

キラリと光る信州産

銀座NAGANOで使われている
信州の素材や技術をご紹介します。

VAIO Z Canvas

VAIO株式会社

「本質＋α」のものづくりを追求するVAIO(株)が2014年7月1日、これまでのVAIOを育んできた経験と歴史がある長野県安曇野市に誕生しました。生まれ変わったVAIO(株)が日本のPCメーカーとして、ものづくりの本質を追及する意志の表れが「安曇野FINISH」。すべてのVAIOが安曇野で専門の技術者により一台ずつ仕上げられているのです。
さらに今年、新会社として初めてゼロから開発された「VAIO Z」と「VAIO Z Canvas」という2つの新製品が誕生。これからも、信州・安曇野から、PCの世界に新しい風が吹き続けるのは間違いなさそうです。

銀座NAGANOでは、モンスターPC「VAIO Z」の開発に使われたプロトタイプPCが活躍しています！

VAIO Z

【お問合せ】
VAIO株式会社　vaio.com
[本社]
長野県安曇野市豊科 5432 TEL：0263-87-0810（代）
[東京オフィス]
東京都港区西新橋1-18-17 明産西新橋ビル
TEL：03-6205-7550（代）

信州を旅しよう

新緑の上高地へ

梓川と穂高連峰が美しい日本屈指の山岳リゾート「上高地」のシーズン到来。神の降り立つ地とも称される絶景は訪れたい名所のひとつです。

EVENT GUIDE

4/27(月)

第47回 上高地開山祭

上高地の山開きを祝う恒例行事。アルプホルンの演奏を幕開けに神事や獅子舞、樽酒の振舞いなどで華やかに開山を祝います。

6/6(土)・6/7(日)

第69回 ウェストン祭

日本近代登山の父と言われる英国人宣教師ウォルター・ウェストン氏の功績を偲ぶイベント。土曜は8～10時間かけて歩く本格登山、日曜は式典や山の著名人による講演が行われます。

【お問合せ】松本市アルプス観光協会 TEL.0263-94-2221

4月末より、2階観光インフォメーションコーナーで「上高地・乗鞍・白骨・白馬・扇沢エリア2015信州時刻表」を配布いたします。

GINZA NAGANO 1F

旬の信州味わいコーナー

5月のワンプレート

NAGANOカレー プリフィックススタイル

お好みのカレー(400円～)
＋
300円(ライス・サラダ・トッピング付)

★★★

ルーは野沢菜・黄金シャモ・信州牛・きのこなどのバラエティに富んだレトルトカレー16種から選び、ライスは白馬産の紫米 or 佐久地域産の七穀米の2種を日替りで提供。付け合わせは、漬け物・チーズ・ドライフルーツなど5種以上の中からトッピングして組み合わせるプリフィックススタイル。信州産野菜のサラダもセットになった、ちょっと贅沢でヘルシーなワンプレートをどうぞ。

5 2015 EVENT CALENDAR

参加申込みや詳細の確認は銀座NAGANOのHPをご覧ください。

イベントスペースで催しが行われていない時間はカフェスペースとしてご利用いただけます。

MARUYAMA COFFEE

カフェメニュー（一部）
- ・プレスコーヒー（GINZA de NAGANOブレンドほか） 400円～
- ・カプチーノ 450円
- ・アイスコーヒー（プレス抽出） 400円

時 時間　料 料金　定 定員　問 お問い合わせ先

SUN　MON　TUE　WED　THU　FRI　SAT

5/1金▼31日 信州の魅力発信『撮るしん。展』in 銀座NAGANO開催

みなさんの“撮っておき”の一枚を紹介する、NHK長野放送局のホームページコンテンツ「撮るしん。撮っておきの信州PHOTOアルバム」。
投稿いただいた6,000枚にのぼる写真の中から、視聴者投票により選出された珠玉の作品35点を銀座 NAGANO２階イベントスペースでご覧いただけます。

1
Cafe

2
トラベルカフェ＠銀座 NAGANO

時 11:00～17:00 料 無料

木のぬくもりあふれるイベントスペースでコーヒーを楽しみながら信州への旅行の計画を立ててみませんか？各地の新緑と花の情報を取り揃えてお待ちしています。

問 03-6274-6017（銀座NAGANO）

3
トラベルカフェ＠銀座 NAGANO

5/2の情報をご覧ください。

4
Cafe

5
映画「ゆずり葉の頃」（5/23～岩波ホールにて公開）公開記念トークイベント

時 15:00～16:00 料 無料 定 30名程度

©Tomohiro Ichimura

映画監督　岡本喜八夫人の中みね子さんの監督で、北佐久エリアで撮影されたこの作品の魅力と撮影秘話を、中監督と日本映画評論家の下村健さんが語ります。当日、前売券を2枚ご購入いただいた方には、非売品のプレスシートをプレゼントいたします。

問 03-3555-3987（パンドラ）

6 予約制
野菜ソムリエKAORUの「信州野菜 de 春レシピ vol.3」

時【第1部】11:00～11:30
【第2部】13:00～13:30
料 500円・小学生以下無料（軽食&おみやげ付） 定 30名

旬のいきいきアスパラガスを色んな食べ方で楽しみましょ。レシピとお土産もご用意しています！当日は1Fカウンターにもアスパラガスメニューが登場。

問 03-5492-5351（JA全農長野東京販売事務所）

楽しく学ぼう！銀座 NAGANO 日本酒講座 Vol.2

時 17:00～19:00 料 3,000円（日本酒4銘柄・おつまみ付） 定 16名

5/13「長野酒メッセin東京」の直前対策&完全攻略！呑んでおくべき銘柄を受講された方だけにご案内。もちろん予習としてお酒とおつまみ付。

問 03-6274-6015（銀座NAGANO）

7
Cafe

8
Cafe

9
信越自然郷アクティビティセンター in 銀座 NAGANO

詳しくはPICKUPをご覧ください。

10
信州辰野ほたる祭りがやって来る！

時 12:00～18:00
料 入場無料
夜明け前500円（呑み放題）
郷土料理（有料）
※約100名分をご用意

ほたるの里の母さんたちが自慢の腕を振った郷土料理と、地酒「夜明け前」の呑みくらべを心ゆくまで楽しめます。信州辰野ほたる祭りの雰囲気を存分にどうぞ。

問 0266-41-1111（辰野町産業振興課）

11 予約制
長野県職員採用試験受験申込説明会

時【第1部】10:30～12:30
【第2部】14:00～16:00
料 無料 定 各回40名

採用試験の受験方法などについての説明会。平成27年度から導入した専門試験がない新方式「行政B」や英語資格等の加算制度も説明します！会場で直接、受験申込みまで行うことができます！

問 026-235-7465（長野県人事委員会事務局）

12 予約制
桜むね 美と健康講座

時 11:00～ 料 1,000円 定 15名

乳がんを乗り越えようとしているみなさんが、パットを手づくりしながら日々の暮らしについて語り合います。制作時間は約2時間半。材料費は別途必要です。

問 080-3124-6312（桜むね代表 吉澤英子）

13 予約制・見学可
「一本棒・丸延し」銀座で信州そばを打つ！

時 10:30～14:00 料 5,000円 定 10名

伝統的な信州そばの「一本棒・丸延し」という打ち方を信州そば打ち名人が手ほどきします。初心者も大歓迎のそば打ち講座です。

問 048-480-7070または080-5428-1730（そばWEB）

一部予約制

ワイナリーがやってきた！第2回「楠わいなりー」

【第1部】フリーティスティング（先着順）
時 16:00～17:30 料 1,500円～（チケット制） 定 30名
各種ワインを30mlずつ試飲いただけます。ケーキサクレのおつまみも販売。

【第2部】楠わいなりー 銀座ワイン会（予約制）
時 18:00～19:30 料 4,000円 定 20名

シャンソン会で注目の歌い手・劉 玉瑛さんの歌とともに、須坂の地元食材を使ったケーキサクレやチーズをおつまみにワインをお楽しみください。

問 03-6274-6015（銀座NAGANO）

14
Cafe

15 予約制・見学可
信州の魅力発見大学

時 13:30～14:30 定 20名

講師に信州大学高等教育研究センター矢部正之先生を迎え、長野県で学ぶ魅力をお伝えします。大学進学に関心のある若者や保護者の方はお気軽にお越しください。

問 026-235-7285（長野県私学・高等教育課）

招待者限定

「真田丸」観光政策セミナー

時 15:00～20:00
問 0268-23-5408（上田市観光課）

16 一部予約制・見学可
かあちゃんの伝統健康食を食べる会

時 11:00～15:00
料 試食会無料・山菜会席膳1,500円
定 20名（5/10まで受付・申込多数の場合は抽選）

3mを超える豪雪の下で育ったふきのとう・タラの芽・ワラビなどの山菜を使った伝統健康食を、栄村のかあちゃんがご提供。栄村が育んだ春の味をどうぞ。

問 080-2029-0236（栄村かあちゃんの会事務局）

17
信州59年醸造会

詳しくはPICKUPをご覧ください。

18
Cafe

19 予約制
ハーモニック・ドライブ・システムズ 2016年新卒 会社説明会

時【第1部】11:00～13:00
【第2部】14:00～16:00
料 無料 定 30名

2016年4月入社の方を対象とした会社説明会。会社概要・当社の強み・募集職種や入社後にどのような働き方ができるかなど詳しくお話。当社の精密減速機「ハーモニックドライブ（R）」も実際に見て、触れていただけます。

問 0263-83-6806（ハーモニック・ドライブ・システムズ人事・人材開発部）

日本旅行記者クラブ会員限定・見学可

銀座NAGANO発！スーパープレゼンテーション「中野市」

時 17:00～20:00
問 03-6274-6015（銀座NAGANO）

20 予約制・見学可
楽しく学ぼう！銀座 NAGANO 日本酒講座 Vol.3

時 18:00～19:30 料 3,000円（日本酒4銘柄・おつまみ付） 定 16名

日本酒のラベルには実はいろいろな情報が隠されています。今回はそんなラベルの中から「酒米」に注目してみます。

問 03-6274-6015（銀座NAGANO）

21
Cafe

22 予約制
信州の福祉・介護職場で働こう！道案内セミナー Vol.1

時 17:30～19:30 料 無料
定 30名（5/12まで受付・申込多数の場合は抽選）

「信州の福祉・介護職場」について、就労あっ旋専門の支援員と現役の職員がお話します。信州の名物おやきを味わいながらのフリータイムでは疑問点にもお答えします。

問 026-226-7330（長野県社会福祉協議会 福祉人材部）

23 予約制・見学可
第1回 銀座de良い食みすずかる長野 講座

時【第1部】11:00～12:30
【第2部】14:00～15:30
【第3部】17:00～19:00
料【第1部】500円【第2部】1,000円【第3部】3,000円
定 各回20名

トマトを深く学べる「第1部トマトのパワーについて」、信州味噌の仕込体験ができる「第２部 銀座de味噌」、信州の酒と料理のマリアージュ「第３部 宮坂家のなごやかな食卓」と充実の3部制。

問 0267-82-2006（良い食品づくりの会みすゞかる長野会［橋倉酒造内］）

24 予約制
鮭活 信州企業の合同説明会

時 13:00～17:00 定 約40名

鮭活-サケカツ-とは、ふるさとを離れ成長した若者が、ふるさとでその力を発揮するため、Uターンの準備をする活動です。信州の企業と仲間に出会う、少数制の説明会&交流会にご参加ください。

問 0268-75-7644（信州若者会議）

25 予約制
長野県の土木・建設業界向け限定企業説明会『Next One』

時【第1部】11:00～14:00
【第2部】15:00～18:00
料 無料 定 30名程

「土木・建設業界に興味がある」「U・Iターン就職を考えている」、そんな学生の皆さんのために長野県を代表する、土木・建設業界の企業が集まる社数限定会社説明会です。

問 026-480-0173（カシヨキャリア開発センター）

26 予約制・見学可
横山タカ子さんの「信州長寿ごはん」× 野沢温泉

時 18:00～19:30 料 1,500円 定 20名 問 026-235-7249（長野県信州ブランド推進室）

信州の郷土料理研究家の横山タカ子さんによる料理実演と食事会です。今回は野沢温泉とコラボ。笹寿司や根曲り竹の汁ものをお楽しみください。

27
この夏は信州の山へ！女性のための登山初心者講座

詳しくはPICKUPをご覧ください。

28-29 事業者限定
「おいしい信州ふーど（風土）」商談会 in 銀座NAGANO

時 10:30～18:00
「おいしい信州ふーど(風土)」をはじめとする長野県産の農畜産物の商談会です。

問 026-235-7216（長野県農産物マーケティング室）

30 予約制・見学可
信州“就林”セミナー

時 11:00～15:00 料 無料 定 25名

長野県の林業の現状や就業支援説明、林業に携わる人との意見交換会を開催。機材やユニフォームの展示、個別相談も。長野県へのU・Iターン希望者や林業に興味のある方はぜひ！

問 026-235-7024（長野県地域振興課移住交流係）

※予約制のイベントは、定員に記載のあるものを除き、先着申込順での受付となります。※網掛けのイベントは、参加いただける方が限定されていますので、予めご了承ください。

イベントお申込み方法 » イベントの参加お申込みは銀座NAGANOのホームページまたは各主催者へお問い合わせください。

PICK UP！

5.9 SAT 一部予約制
信越自然郷アクティビティセンター in 銀座NAGANO

時 サテライト店11:00～16:00
銀座DEノルディックウォーキング
①10:40～12:00 ②13:40～15:00
料 無料 定 各回10名（先着順）

北陸新幹線延伸開業とともに飯山駅にオープンした信越自然郷アクティビティセンターのサテライト店を開設。アウトドアイベントや体験情報など夏休みプランを早取りできます。「銀座DEノルディックウォーキング」も同時開催。

問 0269-62-3111（飯山市広域観光推進室）

5.17 SUN 一部予約制
「59醸酒（ゴク ジョウ シュ）」リリースイベント

【第1部】（予約制）
時 11:30～14:00
料 3,000円（お料理10品程度＋59醸酒飲み放題） 定 24名

【第2部】
時 15:00～17:00
料 500円（59醸酒5杯チケット＋おつまみ） 定 100名

昭和59年度生まれの酒蔵跡取り息子5人からなるユニット「59醸（ゴクジョウ）」。オリジナル日本酒のリリースを記念し、蔵元本人達との交流会を開催します。

問 03-6274-6017（銀座NAGANO［信州59年醸造会担当］）

5.27 WED
この夏は信州の山へ！女性のための登山初心者講座

【山登りをはじめる前に知っておきたい基本講座】

時【第1部】14:00～15:00
【第2部】16:00～17:00
料 無料 定 各30名

アウトドアスタイル・クリエイター四角友里さんと、信州登山案内人の髙木律子さんとによる登山初心者のための基礎講座です。

【ランドネ山大学× 銀座NAGANO】

時 18:00～19:30
料 1,500円（ドリンク付き） 定 15名

雑誌ランドネのイベント「ランドネ山大学」の人気企画“山ごはん講座”を特別開催。講師は料理家でフードコーディネーターの小林香里さん。信州の食材を使ったワンバーナークッキングを学びましょう。

問 026-235-7249（長野県信州ブランド推進室）

四角友里さん

髙木律子さん

小林香里さん