

／ 信州のココが好き。／

信州出身または縁のある方々に、
おすすめしたい信州の魅力を教えてもらいます！



俳優
遠藤 憲一さん



映画『うさぎ追いし 山極勝三郎物語』

12月17日(土)より有楽町スバル座ほか全国順次ロードショー

大正時代の初期に世界で初めて人工的な癌の発生実験を成功させ、ノーベル医学生理学賞候補にもなった信州・上田出身の病理学者・山極勝三郎の生涯を、遠藤憲一主演で描いた人間ドラマ。16歳で長野から上京後、東京帝国大学の医科に入学し、32歳で東京大学教授に昇進した勝三郎。妻・かね子との間に3人の子どもを授かり、幸せの絶頂だった勝三郎を結核が襲う。病を患いながらも「癌を作ることができれば、癌は治せる」という信念のもと、うさぎの耳の細胞に刺激を加え続けることで人工癌を作る実験を繰り返していくが……。遠藤が主人公・山極勝三郎の学生時代から晩年までの40年を演じ、勝三郎を支える妻・かね子役を水野真紀が務める。

【監督】近藤明男 【プロデューサー】永井正夫
【出演】遠藤憲一 水野真紀 豊原功補 高橋恵子 ほか

映画「うさぎ追いし 山極勝三郎物語」は山極博士の故郷である上田市でほとんどのロケを行いました。日本の原風景のような美しい山や川。時を超え、いまそこに山極博士がいらしてもおかしくない空気感の中で撮影ができました。映画に、山極博士が歳を重ねてから妻と二人で千曲川のほとりに立つシーンがありますが、景色が胸に沁みましたね。スクリーンでその雰囲気を感じてもらえたらうれしいです。時を同じくして、大河ドラマ「真田丸」の上杉景勝役としての撮影もあり、何とも上田には縁があると感じています。上田のみなさんが地元出身の歴史上の人物をととても大切にされていて、永く温かく大切にされている様子を見聞きし、決して諦めず研究を続けてきた山極博士が上田の方だということが、妙にストンと心に落ちました。「また来てね」と多くの方から声をかけられているうちに、上田は何度も訪れたい町になりました。戦国時代を知恵で生き抜いた真田の人たちも、後世は、上田に帰りたいとずっと思ったことでしょうね。

Profile

1961年生まれ、東京都出身。1983年、NHKドラマ『壬生の恋歌』でデビュー。以降、数々のドラマ・映画に出演し、個性派俳優として活躍。『DISTANCE』(01/是枝裕和監督)で第16回高崎映画祭最優秀助演男優賞を受賞。主な映画出演作に、『月はどっちに出ている』(93/崔洋一監督)、『金融腐蝕列島(呪縛)』(99/原田眞人監督)、『DEAD OR ALIVE 2 逃亡者』(00/三池崇史監督)、『ハゲタカ』(09/大友啓史監督)、『ストロベリーナイト』(13/佐藤祐市監督)、TV『大河ドラマ 真田丸』(16/NHK)など。

『うさぎ追いし 山極勝三郎物語』×銀座NAGANO 公開記念キャンペーン 12月17日▶1月20日

映画をご覧いただき、銀座NAGANOに半券をお持ちいただいた方
先着50名に上田市オリジナルのハンドタオルを差し上げます。さらに
抽選で10名に本作の遠藤さんサイン入り「完成台本」をプレゼント！
劇中で交わされるセリフやナレーション、アクションなど、全てが記載され、通常はスタッフや役者さんしか入手できない作り手の全ての想いが込められたとても貴重な一冊です。



■2F観光インフォメーションコーナー

LINEで新春お年玉キャンペーン

1月4日～1月15日

LINEで銀座NAGANOに登録いただいている方を対象にお年玉キャンペーンを開催します。お買い物補助券が当たるおみくじチャレンジをはじめ、参加いただいた方全員にもれなくお年玉プレゼントをご用意しています。ぜひこの機会に登録ください。

2017信州の風景切り絵カレンダーを差し上げます

屋代南高校の生徒の皆さんが製作した信州の風景の切り絵のカレンダーをプレゼント中。お好きな絵をお選びいただけます。ご希望の方は2階観光インフォメーションコーナーまで。



お年とりは信州そばで！ 年越しそば特別セット販売中



すんきそば
2,376円(アースかいだ)
【4人前/冷蔵・店頭渡し】
話題のすんきをかけそばにのせる木曾の名物。



安曇野づくし
3,888円(キバチ堂)
【4人前/冷凍・直送便】
山形村産長芋のどろと安曇野産わさび付き。



小菅亭生そばセット
3,000円(小菅亭)
【2人前/冷凍・直送便】
礪五郎の七味缶と小柳農園のお餅がついたセット。

安曇野づくし・小菅亭生そばセットは発送でのお届けとなります。(金額は送料込)

毎週日曜 「ジョブカフェ信州銀座サテライト」開設中！ 長野県へのU・Iターンを希望する学生(既卒3年を含む)の方を対象に、キャリア・コンサルティング等のサービスを無料で提供しています。ぜひご利用ください。 時間 10:00～19:00 電話 0120-275-980



銀座 NAGANO

営業時間 10:30～20:00(1F・2F) 定休日 年末年始

※年末は30日17:00まで、年始は4日10:30より営業いたします。

東京メトロ銀座駅A1・B5出口から徒歩1分 JR有楽町駅から徒歩7分

<http://www.ginza-nagano.jp>

※掲載情報は2016年12月現在のものです。商品・メニュー・イベント内容等は変更となる場合がございますのでご了承ください。表示価格はすべて税込です。



信州のヒト・コト・モノとあなたを`つなぐ`。
銀座NAGANO情報マガジン

2017 1 月号

VOL.26

平成28年12月15日発行

しあわせ信州

TAKE FREE 毎月15日発行

発行：銀座NAGANO

表紙画：白井ゆみ枝

信州のヒト・コト・モノとあなたを`つなぐ`。銀座NAGANO情報マガジン

コトモノ

2017 1 月号
VOL.26
平成28年12月15日発行

TAKE FREE



[LIFE STYLE OF SHINSHU]

信州の新年の風物詩

夜空を赤く染める「野沢温泉 道祖神祭り」

[TOPICS]

- ・映画「うさぎ追いし」公開記念キャンペーン開催！
- ・お年とりは信州そばで！～特別セット販売中～

1月イベントガイド

[LET'S JOIN!]

- ・1.6 静岡県、1.19 富山県コラボイベント開催
- ・軽井沢アートフェス&善光寺平アートライン展

遠藤憲一さんの信州のココが好き。



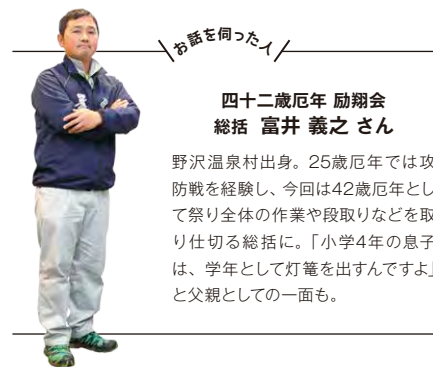


信州の新年の風物詩 夜空を赤く染める 「野沢温泉 道祖神祭り」

温泉とスキーの町、そして野沢菜発祥の地として知られる人口約3,600人の小さな村で毎年1月15日に行わる「野沢温泉 道祖神祭り」。国指定重要無形民俗文化財に指定され、近年は多くの外国人も訪れる日本有数の火祭りです。約20mのブナを御神木とした社殿をめぐる火の攻防戦、社殿と初灯籠が燃え尽きるクライマックス。圧倒的な迫力で繰り広げられ、奇祭ともいわれるこの祭りは、村を支える人づくりの伝統でもありました。



男女一対の道祖神は、野沢温泉の象徴。各家庭でも手作りされます。



四十二歳厄年 勸翔会
総括 富井 義之 さん

野沢温泉村出身。25歳厄年では攻防戦を経験し、今回は42歳厄年として祭り全体の作業や段取りなどを取り仕切る総括に。「小学4年の息子は、学年として灯籠を出すんですよ」と父親としての一面も。

三夜講を経て強くなる、 「野沢の男」としての自覚

北信州では、火の攻防を行う祭りが今もいくつかが継承されていますが、野沢温泉のスケールは別格で日本三大火祭りにも数えられます。祭りの主役は、厄年の42歳を筆頭に41歳と40歳の3年代で構成される「三夜講」と呼ばれる男衆と同じく厄年を迎える25歳の男衆。特に三夜講は、同じ仲間です。準備の中で最も重要なのが社殿造りと道祖神造り。取材した11月末、42歳と41歳の男衆によって道祖神が製作されていました。「今の三夜講で祭りを仕切るのは初めてで、中心となるのは僕ら42歳。だから今回は本当に特別です。社殿が立派に組めるか、当日無事に終わられるかなど、伝統を受け継ぐことの重さを感じます」と総括の富井さんは語ります。



激しい攻防の末のクライマックスは社殿に火が放たれ、大きな炎が空高く上がります。社殿が燃え落ちるとともに男泣きする姿から、祭りにかける熱い想いが伝わってきます。

伝統の火祭りへの誇りがつくる 仲間、そして村人との絆



上)御神木に道祖神の顔を描く三夜講の面々。長男長女、次男次女、三男三女の合計6体の道祖神を仕上げます。

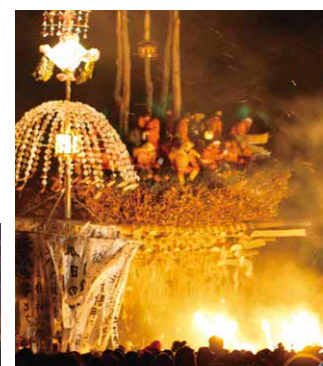
右)過去の資料を片手に「髪の毛の一本一本まで想いを込めて描いています」と長男を担当する副道祖神委員長の富井さん。表情は美男美女に過ぎても駄目なのだとか。



厚紙で衣装を作り、鶴や亀など縁起の良いモノというテーマで水墨画を描くのが衣装担当の役割。帯の柄も世代ごとに工夫されています。



守り役の25歳厄年の男衆と攻め役の村の男衆で繰り広げられる攻防戦は、観衆にも火の子が降りかかるほどの激さ。



42歳厄年の男衆は社殿に上がり、村人が攻めるための松明を上から落とし、「道祖神の唄」を歌いながら見守ります。

25歳厄年の代表として火元もらいを務める小林文哉さん。当日はもちろん、準備のために仕事を休んで帰省する同級生も多いのだとか。

道祖神祭りを経験して初めて 一人前の大人になる

祭り最大の見せ場は、25歳厄年の男衆が松の枝で村人の松明の炎から社殿を守るという激しい火の攻防。本気の喧嘩さながらの気迫が伝わってきます。「髪が燃えたなんて話も聞きますが、これを乗り越えて初めて一人前の大人として認められる。先輩たちの姿は小さな頃からの憧れでしたから、当日が楽しみです」と25歳代表の小林さんは言います。一方、道祖神委員長を務める42歳の杉山さんは「25歳のときは無我夢中で、やりきったと感動していましたが、全て先輩たちがお膳立てしてくれていたんだと、今の立場になって実感しました。だから今度は、僕らがあの気持ちを味あわせてあげないといけないんです」と語ります。その勇壮さから世界からも注目を集める道祖神祭りは、村のしあわせを願うと同時に、仲間同士はもちろん、村人との絆をより強くし、故郷への誇り、そして村を背負う人を育みながら紡がれる伝統でもあるのです。



衣装担当のメンバー。前列は三夜講の役員で左から渡辺剛さん、富井義之さん、杉山豪さん、富井一清さん。

火にまつわる信州の冬の祭り

小布施の安市【小布施町】

1月14日・15日(毎年同日) 皇大神社

町を挙げて行われる小布施最大のお祭り。江戸時代から始まった「六斎市」のなごりと言われ、だるまや縁起物の市で賑わいます。15日の「火渡りの神事」は、安市最大の呼び物。修験者や町長などが次々と火の上を渡ります。なんと一般の方もチャレンジOK。新春に心頭滅却できれば、きっと良い1年が待っているはずです。

小布施町商工会(026-247-2028)



おおみ 大網火祭り【小谷村】

2月第2土曜日(平成29年は2月11日) 大網地区 阿弥陀ヶ原会場

自然の恵みに感謝し、今年1年がよい年になるようにと雨飾山の神に祈る祭りです。白銀の世界に篝火が灯る空間で、神を迎える巫女の幻想的な舞や神の使いの鬼に扮したふんどし姿の男たちが五穀豊穡を願う勇壮な踊りが見どころ。立春を過ぎたばかりのまだまだ寒さの厳しい時期ですが、躍動する松明の炎が会場一帯を熱くします。

小谷村観光連盟(0261-82-2233)



信州の新春の縁起物

芦ノ尻の道祖神祭り【長野市】

1月7日(毎年同日開催)



1998年の長野冬季オリンピックの開会式にも登場したことで知られる道祖神。各戸から持ち寄った注連縄を使って道祖神の顔(神面)や供え物を作ることから「神面装飾道祖神祭」とも呼ばれ、毎年独特な顔が誕生します。夜には盛大にどんど焼きが行われ、その残り火でお餅を焼いて食べると1年無病息災に過ごせるといわれています。



長野市大岡支所 ☎026-266-2121

松本あめ市【松本市】

毎年1月上旬(平成29年は1月7日・8日)



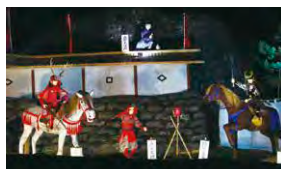
上杉謙信が敵である武田信玄に塩を送ったという故事に由来し、松本に塩が到着した日を祝って始まったと伝えられ、古くは「塩市」と呼ばれた伝統行事です。中心市街地では、七福神が加わる時代行列、全国あめ博覧会・即売会、塩取り合戦、子供たちの福だるま売りなど多彩な行事が行われ、お正月らしい賑わいを見せます。



松本あめ市実行委員会事務局(本町商店街振興組合) ☎0263-36-1121

おたや祭り【長和町】

1月14・15日(毎年同日開催)



長和町古町の豊受大神宮の例祭で、「旅屋」のある伊勢社の祭りであることからこのように呼ばれるようになったと伝えられます。境内と町内5カ所の



路地に奉納されている、人形のような山車がこの祭りの名物。5つの保存会が昔話、歴史、干支、世相などを題材に毎年趣向を凝らしたものが作られます。

長和町産業振興課 ☎0268-75-2047

信濃国分寺八日堂縁日【上田市】

1月7日・8日(毎年同日開催)



和唐折衷の美しい三重塔(国重文)がたつ信濃国分寺。八日堂縁日では、本堂で護摩法要やご祈祷が行われ、招福除災の護符「蘇民将来符」や福だるま市も開かれます。



500年以上の歴史をもつ蘇民将来符は、7日お昼頃から寺の蘇民将来符が、また8日午前8時からは蘇民講による七福神が描かれた絵蘇民が頒布され、早朝から多くの参拝者で賑わいます。

信濃国分寺 ☎0268-24-1388

新野の雪祭り【阿南町】

1月14日・15日(毎年同日開催)



雪を吉兆として五穀豊穡を祈願する祭り。1月14日の夜から翌朝にかけ、伊豆神社境内で田楽や舞楽などの日本の伝統芸能の原点ともいえる舞踏が徹夜で繰り広げられます。極寒の真夜中から朝まで、もくもくと松明を焚きながら行われることから「眠い煙い寒い」と表現されますが、それを凌ぐ魅力が多くの人を惹きつけます。



阿南町振興課 ☎0260-22-4055

羽広の獅子舞【伊那市】

毎年1月15日に一番近い日曜日(平成29年は1月15日)



約400年の歴史を持つ小正月の伝統行事。口を閉じた雄獅子と口を開いた雌獅子の2頭による舞い合わせは、全国的にも稀有といわれ、雄と雌がそれぞれ別のお囃子に合わせるのも独特です。羽広区の仲仙寺での奉納の後、雌雄の獅子は寺を境に北南に分かれて区内の家をまわり、無病息災などの願いを込めた舞いを披露します。



(一社)伊那市観光協会 ☎0265-78-4111(代)

漬物のほかにもいろいろ 野沢菜のおみやげ

野沢菜料理の定番
油炒め



1. 野沢吹雪 410円(とみき漬物本舗)
2. 野沢菜油炒め 432円(アルプス物産)
3. 農家の味自慢 野沢菜の油炒め 324円(小川の庄)
4. 農家の味自慢 540円(サンエー)

細かく刻んだ野沢菜を甘辛く味付けした「野沢菜油炒め」はご飯のおともや、お酒のおつまみにもぴったりの定番料理。それぞれ味付けも工夫されているので食べ比べも楽しめます。



信州人も大好き
おむすびころりん



5. おむすびころりん 野沢菜ふりかけ 756円
6. おむすびころりん 野沢菜茶漬け 514円(おむすびころりん本舗)

自然豊かな信州安曇野の立地とフリーズドライ技術を生かして開発された人気の「おむすびころりんシリーズ」。野沢菜のそのままの風味が一年中楽しめます。



わさびとの相性も
バツグン



7. 刻みわさび風味野沢菜 280円(竹内農産)
8. 野沢菜わさび 432円(就一郎漬本舗)
9. 野沢菜わさび漬 648円(丸佐食品)
10. 野沢菜昆布 378円(やまへい)
11. わさび昆布 648円(まるたか)
12. 信州ドレッシング野沢菜わさび 702円(長野県観光機構)

「野沢菜」×「わさび」のアイテムも盛りだくさん。野沢菜の食感や味わいと、ツーンとくるわさびの風味が織り成す大人の味はどれもやみつきになる美味さです。



銀座NAGANOで
買える!

銀座NAGANOで信州の味覚を!



1Fバルカウンター
1月のワンプレート



信州の正月膳
1,000円

日本一の産地として知られる東御市のくるみを使ったタレでいただく焼きもちをメインに鯉の旨煮、凍豆腐の含め煮、綿内蓮根の和え物、鞍掛豆、すんき赤カブ漬け、塩いかりの酢の物、市田柿と七福(品)を揃えた新春ならではの縁起の良い御膳です。

銀座NAGANO × 銀座真田コラボメニュー

期間限定 12月15日~1月15日

野沢菜漬けの天ぷら 880円

これからの季節、信州の食卓に欠かせない野沢菜漬けは、天ぷらにしても美味。塩味がほど良く効いて揚げたてを食べられるので、シャキッとした野沢菜漬け、サクッとした天ぷらの両方の食感を楽しめます。食べ応えもあり酒の肴にもぴったりの信州の冬を味わえる一品です。

※期間中使用する野沢菜漬けは、1Fショップでお買い求めいただけます。



DATA

銀座 真田(NOCO 3F)
☎03-5537-7355 廊下50席(カウンター 8席を含む)
ランチ11:00~17:00 デイナー 17:00~翌4:30(3:30LO)
※日曜23:00閉店(22:00LO)、月曜が祝日の場合23:00閉店
(但し前日の日曜は翌4:30閉店)
困なし

1 2017 EVENT GUIDE

参加申込みや詳細の確認は銀座NAGANOのHPをご覧ください。お電話でも受け付けています。
※予約制のイベントは、特に記載のあるものを除き、先着申込順での受付となります。イベントの内容は変更となる場合があります。



イベントスペースで催しが行われていない時間はカフェスペースとしてご利用いただけます。



カフェメニュー(一部)

・プレスコーヒー (GINZA de NAGANO ブレンドほか) 400円～
・カプチーノ 450円
・アイスコーヒー (プレス抽出) 400円

開時間 図料金 図定員 図お問い合わせ先

1日祝
2月
3火
年始休業

4水
Cafe

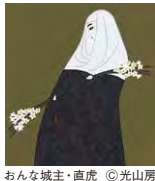
5水 予約制 見学可 第10回 北沢正和さんの 暮らしと共にある健康野菜料理講座

厳寒に根菜の彩り豊かで温もって
図14:30～16:00 図4,000円 図24名
信州野菜と山菜野草を活かした健康野菜料理を学ぶシリーズ講座の第10回。野菜ソムリエのKAORUさんが紹介する果菜や洋菜などの素材を、日本を代表する料理マスター北沢さんがどう料理するか必見です。
当日11:00からは大町市の八幡農園さんによるマルシェも開催します。
図03-6274-6015(銀座NAGANO)



6金 予約制 「真田丸」から「おんな城主 直虎」へ 大河ドラマを紐解くトークショー

図14:00～16:00 図1,000円 図30名
大河ドラマ「真田丸」が幕を閉じ、2017年からは、静岡県そして長野県にもゆかりのある井伊直虎を描く「おんな城主 直虎」が放映開始となります。これにちなみ静岡県とのコラボで「真田」と「直虎」をそれぞれ紐解くトークショーを開催。両県の名物を味わいながら、歴史ロマンを存分にお楽しみください。また、同日から1/15(日)まで、静岡県コラボフェアも開催します。
講師：奥浜名湖観光協会 事務局長 荘司哲氏
長野県立歴史館 館長 笹本正治氏
図026-235-7249(長野県信州ブランド推進室)



おんな城主・直虎 ©光山房

7土 一部予約制 旨い!辛い!伝統野菜セミナー ～新春紅白の宴～

図11:30～13:30 図500円 図20名
信州大学の「トウガラシ博士」松島憲一准教授によるセミナー、とうがらしや辛味大根を薬味にしたそばの食べ比べをお楽しみください。生産者からのお話や商品の販売も予定しています。
図026-235-7228(長野県園芸畜産課)



予約制 見学可 銀座NAGANO日本酒講座 アドバンスドコース 第6回 温度による 味のの違い

図18:00～19:30
図3,500円(日本酒3銘柄を熟湯と常湯で) 図24名
日本酒についての深い知識を学ぶ連続講座。今回は温度による味のの違いを知り、燗酒のおいしさの秘密に迫ります。
図03-6274-6015(銀座NAGANO)

8日～11水 軽井沢アートフェス in 銀座

軽井沢の芸術、伝統工芸、食文化、生活習慣を「アートライブラリーカフェ」でご紹介。軽井沢プリンスホテルの宿泊券が当たる抽選も開催しますのでお楽しみに。

8日 越ちひろのライブペインティング(当日受付・見学無料)
図12:00～13:00
チェロ&ハーブ演奏とコラボしたアートパフォーマンスをお楽しみください。

ハーブオイルを作ろう!(予約制)
図14:00～15:00
図2,000円 図10名
フレッシュハーブをオイルに浸けてお洒落なボトルを作ってみましょう。



軽井沢おすすめ1Dayプラン(当日受付)
図15:00～15:30
図無料 図約30名
軽井沢在住の主婦ブローカー・安本由佳さんが旬のおすすめスポットをご紹介します。

8日～11水 軽井沢アートフェス in 銀座 図0267-46-6161(軽井沢美術館協議会事務局[軽井沢タリアセン])

9日祝・10火・11水 金曜日の本屋 銀座すずらん通り店
図10:30～19:00 ※11日は17:00まで
軽井沢ゆかりの作家の本や雑誌を自由にお楽しみください。お気に入りの本は、購入できます。

9日祝 建築の魅力 山形政昭のウォーリスサロン(当日受付)
図14:00～16:00 図無料 図約30名
軽井沢に多くの建物を残した近代建築家W.M.ウォーリスについて学んでみませんか。



10火 カフェライブ
図12:00～15:00の間随時
ヴァイオリン、チェロ、ミニハーブのきまぐれインストライブ。
本と美しい旋律によるアートカフェをお楽しみください。



伝統ワークショップ
軽井沢図の世界(当日受付)
図13:00～17:00 図100円 図30名
100年以上愛される軽井沢図の「星打ち」という制作方法を学びカード立てを作ってみましょう。



11火 マダム市川の幸せを呼ぶ「エレガントならく家事」(当日受付)
図14:00～15:00 図無料 図約30名
きれいでエレガントに見える空間づくりのコツや我が家をパワースポットにするコツをご紹介します。

11水 予約制 見学可 銀座NAGANO日本酒講座 基礎コース後期第6回 「酒母と醪(もろみ)」

図18:00～19:30 図3,000円(日本酒4銘柄+おつまみ付) 図16名
日本酒の基礎を学ぶ連続講座です。お酒の知識がなくても大丈夫。酒造りの工程を紐解いて楽しく信州の地酒を学びましょう。
図03-6274-6015(銀座NAGANO)



12水・13金 一部予約制 IIYAMA MADE 新スタイル 仏壇の発表、展示会

図12日13:00～18:00 [13日]10:30～16:00
経済産業大臣指定の伝統的工芸品「飯山仏壇」の技術・ノウハウを用いて研究開発したモダン型「新スタイル仏壇」の発表・展示をします。仏壇に関する個別相談会も開催しますのでお気軽にお越しください。
図026-228-1171(長野県中小企業団体中央会)



14土 予約制 講演の部のみ見学可 しあわせ信州健康セミナー Vol.11

図11:30～14:00 図2,000円 図24名
講演の部では、長野県の食と暮らしに隠された3大疾病の予防となるヒントや大阪大学で取り組んでいるケトン食についての講義をお聞きください。食の体験では、横山タカ子先生が漢方のエッセンスも取り入れた料理をご提供します。
図03-6274-6015(銀座NAGANO)

14土 予約制 見学可 横山タカ子さんの信州の長寿 ごはん～生とてんと漢方～

図17:00～18:30 図2,500円(地酒3種+酒肴付) 図24名
冬にだけ味わえる乾燥する前の寒天「生とてん」が登場。今回は漢方の要素を採り入れた健康長寿ごはんをお楽しみください。
図026-235-7249(長野県信州ブランド推進室)



15日 予約制 2017 信州の新酒まつり

図13:30～15:30(最終入場14:30) 図2,000円 ※お酒飲み放題&ワンプレート付 図45名
冬は日本酒の新酒が次々と誕生する季節。この時期にリリースされる搾りたてや無濾過生原酒などを一堂に集めます。何銘柄になるかは、乞ご期待。蔵元さんにもお越しいただきますので、造り手のこだわりや想いを聞きながら、旬の酒を存分にお楽しみください。
図03-6274-6015(銀座NAGANO)



16日 予約制 信州伊那谷 農家の楽しみ 「おこびる」体験

図【第1部】11:00～12:00
【第2部】13:00～14:00
図各1,000円 図各20名
農作業の合間の「おこびる」(おやつや軽食)の定番、おはぎ作りを体験しましょう。地物の野菜を使ったおいしい漬物もどうぞ。
図0265-76-6842(のうさん味ネット上伊那)



予約制 シューカツ NAGANO応援隊 ～信州で働く、先輩達の生の声を聞こう～

図16:00～18:30 図20名
県内企業の若手社会人が自身の就活体験談や仕事内容など、学生のみさんの「知りたい」にお応えします。
図026-235-7201(長野県労働雇用課)

17火 予約制 桜むね 美と健康講座 乳がん手術後の 手づくりパット講習会

図11:00～15:00
図1,000円 図15名
乳がんを乗り越えようとしているみなさんが、パットを手づくりしながら日々の暮らしについて語り合います。制作時間は約2時間半。材料費は別途必要です。
図080-3124-6312(桜むね代表 吉澤英子)

招待者限定
見学可
銀座NAGANO
発! スーパー
プレゼンテーション
「中野市」
図18:00～19:30
図03-6274-6015(銀座NAGANO)

18水 予約制 見学可 銀座NAGANO日本酒講座 基礎コース後期第7回 「醪(もろみ)」

図18:00～19:30 図3,000円(日本酒4銘柄+おつまみ付) 図16名
日本酒の基礎を学ぶ連続講座です。お酒の知識がなくても大丈夫。酒造りの工程を紐解いて楽しく信州の地酒を学びましょう。
図03-6274-6015(銀座NAGANO)



19木 予約制 富山のさかな×NAGANO WINE

図18:00～19:30 図3,000円 図24名
日本橋とやま館「富山 はま作」の浜守淳シェフを招き、富山海で水揚げされた新鮮で旬な魚をご提供。富山の海の幸を信州の誇るワインと共に堪能ください。さらに1/16(日)～22(日)は、日本橋とやま館と銀座NAGANO両ショップのバーカウンターで、富山の海の幸とNAGANO WINEのマリアージュをお楽しみいただけます。
図03-6274-6015(銀座NAGANO)



20金 招待者限定 信州ジビエ商談会

図11:00～14:00
図026-235-7273(長野県鳥獣対策・ジビエ振興室)

予約制 あげたて!山賊焼と塩尻ワイン

図【第1部】16:00～17:00
【第2部】18:00～19:00
図各2,000円 図各26名
今回は、お肉にあう塩尻産ワインを見つけてみましょう。
2017年の干支「酉」にちなんで塩尻発祥の鶏肉料理「山賊焼」をご提供します。
図0263-52-0786(塩尻市地域ブランド推進活動協議会)



21土 予約制 見学可 ～信州で働こう～ 長野県へのU・Iターン 転職セミナー

図13:00～14:15 図40名
長野県で働く魅力や転職成功のポイント、長野と東京の働き方や生活スタイルの違いなどについて事例を交えてご紹介いたします。
図026-235-7024(長野県楽園信州・移住推進室)

予約制 見学可 信州の福祉・介護の しごとと合同説明会 「ナガノ de カイゴ」

図15:00～17:00 図30名
移住したい県外移住第1位や健康長寿で知られる信州の福祉・介護の仕事の魅力をご紹介します。前半はミニ講演会やプレゼンテーション、後半は個別相談となります。
図026-235-7129(長野県地域福祉課)

予約制 見学可 信州の「粉もん」づくり講座 第10回 野沢菜のおやき

図17:30～19:30 図2,000円 図24名
信州の冬には欠かせない野沢菜漬け、さらにその蕪を使ったおやきを「蒸かし」と「焼き蒸かし」の2種類の方法で作ってみましょう。
図03-6274-6015(銀座NAGANO)



22日・23日 一部予約制 ザワメキアート展

～信州の障がいのある人の表現とアール・ブリュット～
障がいのある人が表現した、ザワザワとした不思議な感覚になる作品を鑑賞ください。[UEDA獅子]お張り付け付のワークショップも開催します。
ワークショップ
図22日15:00～16:00
23日【第1部】11:00～12:00 【第2部】13:00～14:00
図各1,500円 図各10名
図展示22日12:00～17:00、23日10:30～15:00
図026-295-3441(長野県障がい者福祉センター「サンアップル」)
[信州ザワメキアート展実行委員会]



24火 予約制 伝統の「一本棒・丸延し」手打ち蕎麦 銀座で信州蕎麦を打つ!

図【第1部】入門コース 11:00～14:30
【第2部】上級者向けコース 15:00～18:30
図各5,000円 図【第1部】30名 【第2部】20名
信州蕎麦の伝統的な技「一本棒・丸延し」を体験していただきます。初心者でもおいしい十割蕎麦が打てると女性に人気の講座です。
図080-5428-1730(蕎麦Web)



25水 信州蓼科高原 幻の献上寒晒蕎麦を味わう

図12:00～13:30 図約300名
かつて将軍家への献上品であったハケ岳蕎麦の最高峰「寒晒蕎麦」の試食会を開催。舌ざわりが良く、甘みがあり、シコシコ・モチモチとした食感が味わえる絶品そばをお楽しみください。
図0266-82-3556(ハケ岳蕎麦切り会)



25水 予約制 ワイナリーがやってきた! ～井筒ワイン～

図18:00～19:30 図4,000円 図30名
塩尻・松本産葡萄100%にこだわったワインを造り、国内外で高い評価を得ている井筒ワインから醸造担当の野田さんをお招きするワイン会を開催します。
15:30～17:00は、飲食店、酒販店の方を対象とした無料試飲会を実施します。
図03-6274-6018(銀座NAGANO)



26木 予約制 見学可 信州泰阜シカ革クラフト体験 in 銀座NAGANO

図13:00～14:30 図無料 図20名
シカ革を使ったコインケース作り等のクラフト体験をお楽しみください。シカ革を使った各種商品も販売します。11:30～13:00には、飲食店関係者を対象としたジビエ料理の試食会を行います。
図0260-26-2111(泰阜村振興課)



信州駒ヶ根プレゼンテーション in 銀座NAGANO

図18:00～19:00
図0265-96-7724(駒ヶ根市、駒ヶ根観光協会)

27金～30日 信州・善光寺平 アートライン展 in 銀座

図026-232-0052(善光寺平アートライン協議会)

善光寺平の美術館が所蔵する作品(リトグラフや複製画など)の展覧会を行います。
＜主な展示品＞中島千波リトグラフ作品・ヒストリカルドキュメント・東山魁夷複製画作品など
図11:00～17:00(期間中共通)



28土・29日 善光寺平産「NAGANO WINE」のテイスティング (当日受付)

図【第1部】11:00～13:00
【第2部】14:00～16:00
図無料(有料ワインもあり)
信州ゆかりのワインを世界に誇るNAGANO WINEと共に楽しみましょう。

アートを楽しむワークショップ(当日受付・参加無料)

28土
額をデコレーションして、絵はがきを飾って楽しもう!
講師：おぶせミュージアム・中島千波館
図11:30～12:30
名画ジグソーパズルに挑戦!
講師：北野美術館
図14:30～15:30



29日 善光寺ゆかりの「布引牛」をつくる

講師：長野県信濃美術館
図11:30～12:30
本物のマユ(繭)を使ったストラップづくり
講師：笠鉾会館ドリームホール
図14:30～15:30



31火 予約制 見学可 山本麗子先生の「旬の信州しあわせレシピ」

図【第1部】13:00～15:00
【第2部】16:00～18:00
図各3,000円 図各20名
今回は、信州産の鶏肉を使った油淋鶏(ユリチンチ)をはじめ、冬に食べたいスープ、デザートを作ってみましょう。
図026-235-7249(長野県信州ブランド推進室)



※ グレー網掛けのイベントは、参加いただける方が限定されていますので、予めご了承ください。

4Fでは、各種移住交流相談会を開催しています。
参加申込・詳細確認は、ホームページまたは各問い合わせ先へ

佐久市移住特設窓口
図1月6日、13日、20日、21日、27日(21日は17:00まで)
図13:00～15:00 図0267-62-3283

北信州いいやま・田舎暮らし移住相談会
図1月7日 図13:00～17:00
図0269-62-3111(内線252)

須坂市移住相談会
図1月29日 図10:00～18:00
図026-248-9017

長野県新規就農相談会
図1月14日 図10:00～16:00
図026-235-7243