

今年は3色!

信州山の日Tシャツ



サイズ: S / M / L / XL
4,320円

7月の第4日曜日は「信州 山の日」(今年は7月22日)。この日にちなんで銀座NAGANOオリジナルの『信州山の日Tシャツ』を今年も販売します。mont-bell社製のTシャツの背面に信州を代表する70の名峰を記した、信州の山好きにはたまらないデザイン。今年は、「ホワイト」「ブラック」「カーキグリーン」の3色をご用意しています。

かき氷 はじまっています

フワフワの水と、甘すぎず果汁感ある信州産シロップとのハーモニーがたまらない、特製かき氷はいかが。千曲市産の杏、川中島産の白桃など、3~4種のシロップを用意しています。



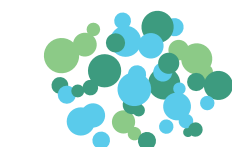
信州南アルプスの
深層天然水のかき氷
1杯 500円
(プラス100円で2種類がけOK!)

あなたのキャリア
長野県のために
活かしてみませんか?

平成31年4月採用の
長野県職員(社会人経験者)を
募集します。

毎週
日曜 「シューカツNAGANOキャリア相談室」開設中!

長野県へのU・Iターンを希望する学生(既卒3年を含む)の方を対象に、キャリア・コンサルティング等のサービスを無料で提供しています。ぜひご利用ください。 時 10:00~18:00 問 0120-275-980



銀座NAGANO

住所 〒104-0061
東京都中央区銀座5-6-5NOC01・2・4F
代表 03-6274-6015
1F・ショップスペース 03-6274-6018
2F・観光案内 03-6274-6017
4F・移住交流相談 03-6274-6016

営業時間 10:30~20:00(1F・2F) 定休日 年末年始

東京メトロ銀座駅A1・B5出口から徒歩1分 JR有楽町駅から徒歩7分

<http://www.ginza-nagano.jp>

※掲載情報は2018年6月現在のものです。商品・メニュー・イベント内容等は変更となる場合がございますのでご了承ください。表示価格はすべて税込です。

入賞者には豪華賞品!



世界級リゾートへ、
ようこそ。山の信州

フォトコンテスト夏

長野県出身の写真家・小林紀晴氏や秦達夫氏が審査員を務めるフォトコンテスト。「癒し」「アウトドア」「歴史・文化」「食」の4部門のテーマで作品を募集します。詳しくはホームページをチェック!



募集期間:
2018年7月1日(日)~8月20日(月) 12:00(正午)

賞品:
グランプリ/計4名(各部門1名ずつ)
マウスコンピュータWindows10搭載タブレットPC(2in1タイプ)

準グランプリ/計8名(各部門2名ずつ)
Iiyama製ディスプレイ「ProLite X2888HS-2」

入選/計20名(各部門5名ずつ)
長野県名産品詰め合わせ

主催: 株式会社マウスコンピュータ
mouse

共催: 信州キャンペーン実行委員会

運営サイト
はこちら▼



今年度最大級の
長野県移住イベント開催

信州で暮らす、 働くフェア

長野県の人気店の店主を講師に迎えたセミナーのほか、県内26市町村による個別相談、就業分野別の仕事相談、先輩移住者による本音トークなどを行います。詳しくはホームページにて。

日時: 2018年7月8日(日) 11:00~17:30(最終入場16:30)

会場: 東京交通会館12階カトレアサロンA
(東京都千代田区有楽町2-10-1)

詳しくは 案図信州 または
長野県案図信州・移住推進室(026-235-7024)へ

- 募集職種 行政(一般枠、地域活力創造枠)、社会福祉、農業、林業、総合土木、建築、木工、化学、薬剤師、保健師、管理栄養士
- 募集期間 7月17日(火)~8月6日(月)(予定)
- ※ 詳細は、7月上旬に県ホームページ等でお知らせします。
- お問い合わせ先 長野県人事課(026-235-7032)



信州のヒト・コト・モノとあなたををつなぐ。銀座NAGANO情報マガジン

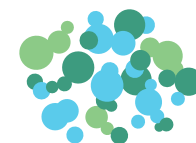
コ + も く

2018 7 月号

平成30年6月15日発行

VOL.44

TAKE FREE



銀座NAGANO

しあわせ信州シェアスペース



SPECIAL FEATURE

雨が降っても出かけたい!

信州で楽しむ体験の旅

信州のヒト・コト・モノとあなたををつなぐ。
銀座NAGANO情報マガジン

コ + も く

2018 7 月号

VOL.44

しあわせ信州

TAKE FREE

毎月15日発行

発行: 銀座NAGANO

表紙イラスト: 神奈美和

雨が降っても出かけたい!

信州で楽しむ体験の旅

雄大な山々が連なる息をのむような景色とさわやかな風の中で楽しむさまざまなアクティビティは、信州ならではの醍醐味ですよ。でも今の季節、天気の優れない日が多くなりがち。「せっかく行ったら晴れていないと意味ないよね」そう思っている人も多いのでは?

ちょっと待って。信州の楽しみはアウトドアだけじゃないんです! どんな天候でも楽しめる魅力的な体験プログラムもたくさん。雨なんて気にしないで、思い切り体を動かしたり自然や歴史や文化を感じたりする体験の旅を信州で楽しんでみませんか。

五輪選手気分も味わえる!?

軽井沢でカーリング体験

長野県勢が大活躍した平昌五輪。カーリングチームの熱戦も記憶に新しいですよ。男子代表として20年ぶりに出場した「SC軽井沢クラブ」のホームリンクが「軽井沢アイスパーク」。実はここ、初心者でもインストラクターの指導付きで気軽にカーリング体験ができる施設なんです! 60分のレッスンプログラム(2380円、シューズ・ブラシレンタル料込)では、安全に氷上で動く方法から始まり、基本的なルール、ストーンの投げ方、ブラシを使ったスweepがひと通り学べ、最後はミニゲームまで楽しめます。

「全くの素人なだけで…」という方も安心を。スケート未経験者の当記者でもちゃんとゲームが楽しめて、すっかりカーリングの虜になっていました! シューズはもちろん防寒着などが一式レンタルできるので手ぶらで行ってもOK。5歳から体験できるため家族で楽しむこともできます。

先の冬季五輪では、たくさんの方が見て楽しいと感じたと思いますが、実際に体験した面白さはまた別次元。軽井沢に行く目的が、観光やショッピングじゃなく、カーリングになってしまいそうです。



通年、カーリングのシートが設置され、世界大会も行われる「軽井沢アイスパーク」。JR軽井沢駅から車で15分の軽井沢風越公園にあります。

まずはここから!

1

受付して着替えたらリンクへGO



受付で申し込みを済ませて、帽子や手袋、防寒着をレンタル(一式1250円/手袋は150円で購入も可能)。更衣室で着替え、カーリングシューズに履き替えたら、インストラクターが待つリンクの入り口へ。



今回特別に教えてくれたのは、なんとこの人!

教えてくれた人

両角 友佑 選手

SC軽井沢クラブスキップ。2005年にSC軽井沢クラブ結成。日本カーリング選手権大会は、5連覇を含め8度の優勝を誇る。2018年平昌五輪出場。



カーリングは初心者でもゲームまでできるので、他のスポーツより気軽に入りやすい魅力があります!

2

専用シューズでいざ、氷上へ

膝パッドをつけ、カーリングシューズで氷上を動く練習からスタート。シューズは片方の裏側が滑りやすい素材、もう片方は滑らない素材でできています。最初は恐る恐るですが、感覚を掴めば移動ができるように。スweepの時は滑るほうの靴にグリッパー(ゴムカバー)を付けて滑らないようにします。



3

まずは投げる“ポーズ”から



続いて、膝パッドをつけた膝をつき、もう片方の膝を立てて滑る練習。バック(ストーンを投げる時に使う蹴り台)を蹴るイメージでリンクのサイドを蹴り、片側のサイドまで滑ります。思い切って蹴りつつもバランスを保つのがポイント。

4

ドキドキのストーン投げ!

初心者は約42mの長さのリンクを半分に区切った長さで練習。片手で約20kgのストーン上部のハンドルを握り、バックを蹴った勢いを使ってストーンを放ちます。力加減が難しいのですが、ストーンが思っていた以上にすーっと滑るのが楽しい! 回転をかけてカーブさせるなど、だんだん本格的な練習も。



5

仕上げてゲームを実践

スweepの練習を終えたら、いよいよゲームを実践! 今回はぜひにも両角さんがスweepを担当してくれました。中心を狙うだけでなく、ハウス手前にガードとなるストーンを置いてみたり、それを弾いたり、両角さんに「イエス!(こすれ)」と合図を試みたり。「氷上のチェス」ともよばれるだけあって戦略も大事で、狙いが思い通りになると本当にうれしい! 1時間の体験でここまでできるようになるなんて感激です。想像していた以上に楽しいカーリング体験となりました。

ボードゲームのような感覚で見るのが楽しいカーリングですが、実際に体験してみると観戦する面白さも一層増してきます。12月には五輪に匹敵するハイレベルな戦いが行われる「軽井沢国際カーリング選手権大会」がここで開催されます。ぜひカーリングを体験して、国際大会を生で見てみませんか。

〔軽井沢アイスパーク〕
長野県北佐久郡軽井沢町発地
軽井沢風越公園 TEL.0267-48-5555



INFORMATION

9月には銀座NAGANOで軽井沢カーリング体験ツアーの開催を予定しています。詳しくは銀座NAGANOのLINE公式アカウントにて先行ご案内予定です。お楽しみに!

カワイイ! /

ここでしか買えないカーリンググッズも。

軽井沢アイスパークではカーリングをモチーフにした文房具などのオリジナルグッズを販売しています。両角友佑選手がプロデュースしたクリップも!ここでしか買えないレアアイテムです。



ペーパーウェイト
1,500円



ストーン型クリップ
8個入 500円



歯ブラシ
420円

木工作家が集う村、 朝日村でクラフト体験

松本平を見下ろす場所に位置し、面積の約9割を森林が占める朝日村。実は多くの作家が暮らす木工芸の村なんです。その理由のひとつが、プロ仕様のさまざまな工具や機械が揃う村営の「クラフト体験館」。平日でも村内外からクラフトマンが続々と集まってきます。とはいっても、ここは作家や愛好家のためだけでなく、プロの指導を受けながら気軽に木工体験ができる初心者にもうれしい施設。週末には近くのキャンプ場に来たついでに立ち寄って体験を楽しんでいく人も多いのだとか。

これだけの種類の加工機械が揃う体験施設は全国的にも珍しいと話すのは、指導員を務める木工作家の田内秀幸さん。「丸一日あれば小さな棚くらいは作れます。愛着がある素材で家具をつくりたいと、材を持ち込む方もいるんですよ」とのこと。田内さんの指導のもと、大型機械も使ってテーブルなどの家具を製作する方もいるそうです。

鳥のさえずる森の中で思うぞんぶん木工が楽しめる、DIY好きの方なら一度訪れてみるべき場所です。

INFORMATION

7月14日(土)銀座NAGANOでも朝日村のクラフトが体験できます！詳しくはP6のイベントガイドをご覧ください。

信州上田で 伝統の紬織りを体験

養蚕が盛んで製糸業が発展した信州。上田、松本、飯田、伊那などでは、生糸にしにくい繭を真綿にして紡く紬織物の生産も盛んになりました。

中でも上田紬は結城や大島と並ぶ「三大紬」に称され、今も5つの工房で個性的な製品がつくられています。そのひとつ、小岩井紬工房では丸1日かけて上田紬のストールを制作する講座を開催。材料費はもちろん、地元食材をふんだんに使ったお弁当とおやつのスィーツまで付いて参加費は9,300円。初めてでも素敵なオリジナルストールが作れると大人気の講座です。

INFORMATION

銀座NAGANOでも7月20・21日に信州紬の体験イベントが開催されます。詳しくはP5のイベントガイドをご覧ください。



木のスプーンと箸作りに挑戦！スプーンはノミで叩き、箸は先が細くなるようにカンナで削っていきます。集中しつつも、おしゃべりをしながらできるので楽しい！



本格の大型機械が揃い、指導員のもと、安全に利用することができる「クラフト体験館」。この日も朝から木工製作に励む人々が集まっていました。

手軽なカトラリー製作を体験

スプーンは湾曲した丸ノミを使って金槌で叩き、木目に沿ってひたすら削っていきます。次第にコツが掴めてきます。



箸は1時間ほど、スプーンは2時間ほどで完成。ほどよい無骨さと手作り感がい感じ！ノミやカンナだけでなく本格的な加工機械にも触れられ、自分だけの作品ができて大満足でした！

【クラフト体験館】
長野県東筑摩郡朝日村古見314
TEL.0263-99-2804

日本最大級の
レジャー総合情報サイト

asoview!

長野県の特設ページがオープン！

アウトドア体験はもちろん、吹きガラスやオルゴール作り、そば打ちやステンドグラス制作など、さまざまな体験がネットで簡単に見つけられ、予約・購入もできます。多彩なコンテンツはHPをチェック！



銀座NAGANOで買える！

フレッシュで濃厚な乳製品大集合！

牛は暑さに弱く、毎日大量の水を飲むことをご存知でしたか？ 冷涼で豊富な雪解け水に恵まれた信州の高原では酪農も盛ん。おいしい牛乳からできた、とおきの乳製品をご紹介します。

森のホエイ水 200ml 194円 【アトリエ・ド・フロマージュ(東御市)】 チーズを作る時にできる乳清(ホエイ)から作った乳酸菌飲料。ホエイ蛋白、ミネラル、乳糖がそのまま生きていて、酸味の効いたさっぱりとした飲み心地です。	モオ〜ッと牛乳寒天 3個セット 178円 【長野県農協直販(長野市)】 たっぷりの信州産生乳と寒天を使用した、牛柄カップがかわいい牛乳寒天。ぶるんとした食感で後味すっきり。凍らせて食べるのもおすすめです。	チーズディップ (ブレン・ドライトマト・バジル) 各 864円 【アトリエ・ド・フロマージュ(東御市)】 自家製生チーズを使用したディップソース。非加熱製法ならではのフレッシュな風味が特徴です。パンにも生野菜にもよく合います。	オブセ牛乳 500mlパック 270円 180mlビン 216円 【オブセ牛乳(小布施町)】 80℃の15分間殺菌が創業時からのこだわり、コクはあるのにサラッとした飲み心地が特徴。赤ちゃん天使が描かれたミルクカップ(1,296円)も人気です。
安曇野のむヨーグルト 150ml 183円 【安曇野ワイナリー(安曇野市)】 北アルプスを望む安曇野で育った健康な牛の生乳を原料に、低温で長時間ゆっくり発酵させた風味豊かでナチュラルな飲むヨーグルトです。	ヨーグルトドリンク 200ml 216円 【永井農場(東御市)】 より生乳に近く濃厚な風味があるノンホモ牛乳にこだわり、ミルク本来の味を生かして作った飲むヨーグルト。ほんのり甘くてやさしい味わいです。	いちだヨーグルト (ブレン・巨峰・ノンシュガー) 150ml 各 162円 【信州市田路農(高森町)】 南信州の飯田市と下伊那郡産生乳のみを原料とし、自然の甘みと濃厚なコクが特徴。信州産巨峰を使ったものや、女性に人気のノンシュガーも。	アルクマのむヨーグルト 150ml 180円 【すずらんハウス(駒ヶ根市)】 伊那谷で愛される「すずらん牛乳」で作る、飲み応えのある飲むヨーグルト。ソフトな口当たりで力強いコクがあり、酸味が控えめなのも特徴です。
のむヨーグルト 100ml 150円 【かぶちゃん遊牧館(下條村)】 南信州下伊那郡の酪農家が育てた乳牛の搾りたて生乳を発酵させたまろやかでコクのある味わいです。150ml(183円)も。			

※のむヨーグルトは日替わりでの入荷となります。詳しくはショップ(03-6274-6015)へ

今宵楽しむ酒と肴

五月雨を集めて醸す長野酒

銀座NAGANO 咧酒師 玉岡あずみ

参加申込みや詳細の確認は銀座NAGANOのHPをご覧ください。
お電話でも受け付けています。

※予約制のイベントは、特に記載のあるものを除き、先着申込順での受付となります。
※イベントの内容は変更となる場合があります。※お電話での受付は平日10:30～18:00となります。 開時間 開料金 定員 開お問い合わせ先

■グレー網掛けのイベントは、参加いただける方が限定されていますので、予めご了承ください。

8のつく日は メンバース特典 ポイント2倍デー

毎月8日は 信州地酒で乾杯の日 メンバース特典 酒類全て3%OFF

イベントスペースで催しが行われていない時間はカフェスペースとしてご利用いただけます。



〈カフェメニュー(一部)〉
★プレスコーヒー 400円～
(GINZA de NAGANOブレンドほか)
★カプチーノ 450円
★アイスコーヒー(プレス抽出) 400円

1日 予約制

中央アルプス山麓美酒フェスタ in 銀座NAGANO

【第1部】12:00～14:00
【第2部】16:00～18:00
料 4,000円 定 各30名

中央アルプス山麓は、多種多様なお酒が造られている全国でも稀な地域。今年も南信州ビール、本坊酒造、養命酒、長生社などの酒造メーカーに加え、体験型レストラン「中沢食堂」が特別出展します。さらに今回は、大変貴重なシークレットウイスキーも登場予定ですのでお楽しみに！
開 0265-96-7724 (駒ヶ根市観光推進課)



2月 3火 4水



5木 予約制

しあわせ信州 朝クラス Vol.4 小布施コラボ

開 7:20～8:20
料 2,500円 定 24名

定員に達したため申込みは締め切りました。
開 03-6274-6015 (銀座NAGANO)

予約制

北沢正和さん&KAORUさんの信州の暮らしを彩る山里健康ランチ

開 12:00～13:30
料 2,500円 定 24名

定員に達したため申込みは締め切りました。
開 03-6274-6015 (銀座NAGANO)

招待者限定

銀座NAGANO メディア県人会

開 16:00～19:30
開 026-235-7249 (長野県信州ブランド推進室)

6金



7土

くだもの里 松川町のシードル解禁フェア

開 11:00～18:00
料 1,000円 (5種飲み比べ&南信州香のおつまみ)
定 おつまみプレートは約100名分(予約可)

7月7日は、松川町特産品のりんごシードル解禁日。その当日にいち早く、銀座NAGANOで新酒の味を体験してみませんか。醸造家や農園主が語るシードルへの熱い思いもぜひ一緒に聞きましょう。
開 0265-36-7027 (松川町産業観光課)



8日 予約優先

メンバーズ特典 ポイント2倍デー

「信州地酒で乾杯の日」メンバーズ特典酒類全て3%OFF

セイジ・オザワ 松本フェスティバルが銀座NAGANOにやってきた!!

指揮者・小澤征爾が総監督を務める国際音楽祭「セイジ・オザワ松本フェスティバル(OMF)」が8月18日(土)～9月7日(金)に開催されます。これに先立ち、サロン・コンサートなどが楽しめるプレイベントを今年も銀座で開催。2018OMFのチケットやグッズの発売、過去公演映像上映等も行います。フェスティバルの魅力を間近で感じられる特別な機会をお見逃しなく。

開 03-6411-5899 (セイジ・オザワ松本フェスティバル)



歌とハーブの演奏&トークショー

今年のOMFで、ブッチーニのオペラに出演される歌手の藤井玲南さんとハーブ奏者の平井菜々子さんをお迎えします。
開 13:00～13:45 定 40名
料 2,500円 (OMFワインのワンドリンク付き)

ヴァイオリンとチェロによる演奏&トークショー

サイトウ・キネン・オーケストラのメンバーでヴァイオリニストの白井圭さんと、チェリストの辻本玲さんをお迎えします。
開 15:00～15:45 定 40名
料 3,500円 (OMFワインのワンドリンク付き)



9月 10火 11水



12木 13金

招待者限定

ラ・カスタ 新製品発表会 2018

開 11:00～19:00
自然豊かな北アルプス山麓でつくられるナチュラルヒーリング化粧品「ラ・カスタ」の新しいシャンプーとトリートメントをご紹介します。
開 090-7717-6799 (アルペンローゼ)



14土 予約優先

信州朝日村クラフトフェア ～カラマツ材の魅力～

開 11:30～13:30/13:30～14:30/15:30～16:30 (所要時間約60分)
定 1台3,000円(材料費込) 定 各時間帯2台

村内のクラフト作家が村のカラマツ材を使って日常用の家具や食器などを作成する取り組みが行われている朝日村。生後初めて使用する椅子として考案された「ぬくもりチェア」の制作体験で素材やクラフトの魅力を感じてみませんか。村内在住の作家が製作した家具や小物の展示・販売も行いますのでお気軽にお立ち寄りください。
開 0263-99-2001 (朝日村総務課)



15日 予約制

〈しあわせ信州 健康セミナー〉 駒ヶ根特産「ごま」を使った夏の薬膳レッスン

午前の部 開 11:00～12:30
午後の部 開 14:00～15:30
料 1,000円(試食・お土産付) 定 各24名

養命酒製造がお届けする、国際中医薬膳管理師の植木もも子先生による大好評の薬膳講座を駒ヶ根市とのコラボで開催。市が特産化に取り組んでいる「ごま」を使った「夏の不調」に効く薬膳レシピを体験してみよう。

開 03-6274-6015 (銀座NAGANO)



16月祝 予約優先

～行こう。戻ろう。信州へ～ 長野県へのU・Iターン転職セミナー

開 11:15～12:45 定 無料 定 40名

長野県で働く魅力や転職成功のポイント、長野と東京の働き方や生活スタイルの違いなどを、コンサルタントが事例を交えてご紹介いたします。実際にキャリアを生かして長野県で転職した体験者の生の声もお聞きましょう。

開 0120-916-224 (イーキュア)



予約優先

信州就林セミナー

開 セミナー 14:00～15:30
個別相談会 15:30～16:00
料 無料 定 各30名

信州にIターンして林業に携わる方の体験談やアドバースなどを聞いてみませんか。林業就業支援施策のご案内や個別相談会も行います。

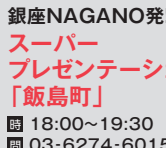
開 026-235-7274 (長野県信州の木活用課)



17火 招待者限定

銀座NAGANO発! スーパープレゼンテーション「飯島町」

開 18:00～19:30
開 03-6274-6015 (銀座NAGANO)



18水 予約制

東京シードルコレクションコラボ企画 NAGANOシードルと信州フードの相性を探る!

開 18:00～19:30
料 3,500円 定 24名

日本最大級のシードルイベント「東京シードルコレクション」とのコラボ企画。ゲストに日本シードルマスター協会代表理事の小野司さん、シードルアンバサダーの渡部麻衣子さんをお迎えします。NAGANOシードルと信州フードとのペアリングを楽しみましょう!

開 03-6274-6015 (銀座NAGANO)



19木



20金

21土 予約優先

信州の伝統的工芸品「信州紬」 体感ワークショップ

信州の伝統的工芸品「信州紬」の魅力にふれるワークショップを開催。卓上型織機や手織り機を使った制作体験をお楽しみください。信州紬の各種商品の展示販売も行います。

開 026-228-1171 (長野県中小企業団体中央会)



卓上型織機でのmyシルクハンカチ製作 (所要時間約60分)

開 [20日] 13:00～14:30/16:00～17:30
[21日] 11:00～13:00/14:30～
料 1,000円 定 各2名

手織り機(実機)による手織り体験 (所要時間約60分)

開 [20日] 13:00～14:30/16:00～17:30
[21日] 11:00～13:00/14:30～
料 500円 定 各2名

簡易器、手紡糸器による糸づくり体験 (当日受付)

開 [20日] 13:00～18:30
[21日] 10:30～16:00
料 無料

22日 予約制

横山タカ子さんの信州の長寿ごはん ～大町市の旬の味わい～

星の膳 開 12:00～13:00 料 2,000円
夜の膳 開 18:00～19:15 料 3,500円 (日本酒3種付き)
定 各28名

北アルプスの麓の大町市は、横山先生の生まれ故郷。清らかな自然の中で育まれた野菜を使った長寿ごはんをお楽しみいただけます。美麻小学校の生徒が開発に携わったスイーツ「花豆モンブラン」もご紹介いたします。
開 03-6274-6015 (銀座NAGANO)



23月 24火



25水 予約制

銀座NAGANO日本酒講座 酒蔵参上～高橋助作酒造店之巻～

開 18:00～19:15 料 4,000円 定 24名

2018年5月に開催された全国新酒鑑評会で高橋助作酒造店が関東農政局で認定されたばかりの酒造好適米「信交酒545号(山恵錦)」で金賞を獲得。この新しい酒米の特徴を社長の高橋芳邦さんから聞きながら、お酒の飲み比べをお楽しみいただけます。
開 03-6274-6015 (銀座NAGANO)



25水

信州の旬が勢揃い! GINZA de マルシェ

開 11:00～16:00

信州の旬が銀座に大集合。新鮮な野菜や果物、おいしい加工品をお届けするとともに、生産者のこだわりやおいしさの秘密もお伝えします。

開 03-6274-6015 (銀座NAGANO)



26木



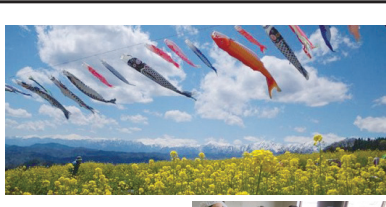
27金

長野市中条の魅力伝えます! ～名人の味噌を食べ比べ～

開 16:30～19:30 料 無料 定 試食は約100名分

長野市中条地区で農家を営む滝沢静子さんが味噌づくりのコツを大公開。特産の西山大豆から作った1年・2年・3年モノの味噌の食べ比べ、夏野菜とのハーモニーを体感してください。

開 026-268-3001 (中条サポータークラブ「よーいプロジェクト」事務局)



28土

メンバーズ特典 ポイント2倍デー

Coming Soon!

スペシャルイベント 企画中。

詳しくはWebサイト等でご案内します。お楽しみに!

29日

長野県の南、南信州においなんよ! 食×田舎暮らし×担い手就農相談

開 13:30～18:00 料 無料

JAみなみ信州、南信州担い手就農プロデュース、南信州広域連合とのコラボで南信州の「食・特産品」「仕事・暮らし」の魅力をお伝えします。夏野菜、きのこ、市田柿サンドミルフィュー、信州玉露などの試食もご用意しますのでお楽しみに。
開 0265-53-7100 (南信州広域連合)



30月

イベントスペースは定期メンテナンスのためご利用いただけません。

31火 招待者限定

ひかり味噌 新製品発表会

開 12:00～13:30
開 03-5940-8848 (ひかり味噌)



4Fでは、各種移住交流相談会を開催しています。

参加申込・詳細確認は、ホームページまたは各問い合わせ先へ

佐久市移住特設窓口 (21日は就職相談あり)
開 7月6日、13日、20日、21日、27日
開 13:00～15:00(21日のみ17:00まで) 開 0267-62-4139

北信州いいやま・田舎暮らし移住相談会
開 7月14日、20日、28日 開 13:00～16:00(20日のみ15:00～18:00) 開 0269-62-3111(内線252)

北アルプス連携自立圏移住相談窓口
開 7月14日 開 13:00～18:00
開 0261-21-1210

須坂市移住相談会
開 7月29日 開 11:00～17:30
開 026-248-9017

上田市移住相談サテライト窓口
開 7月30日 開 13:00～18:00
開 0268-21-0061