



※予約制のイベントは、申込先着順での受付となります。  
※イベントの内容は変更となる場合があります。  
🕒時間 🏠料金 🧑定員 🗨お問い合わせ先

イベントスペースで催しが行われていない時間はカフェスペースとしてご利用いただけます。

銀座NAGANO2階で開催 R E A L

7<sup>+</sup> 予約制・20歳以上

Global Cider Connect  
コラボシードルお披露目試飲会

🕒 ①16:00~17:00 ②17:30~18:30  
🏠 1,500円 🧑 各12名

シードルツーリズム事業の一環で、南信州の5つの醸造所が国境を越えてコラボしたGlobal Cider Connect。完成したてのシードルをお披露目！地元のおつまみと共に飲み比べや購入もできます。  
📍 0265-49-0801 (ヴァンヴィ)



12<sup>+</sup> 予約制

北沢正和さん&KAORUさんの  
信州の暮らしを彩る  
山里健康ランチ

🕒 12:00~13:30 🏠 3,000円 🧑 12名

佐久市の「職人館」館主・北沢正和さんが「信州サーモン」と、アスパラガスなど旬の食材を使ったスペシャルメニューを提供します。野菜ソムリエのKAORUさんから食材の隠れた魅力についてお話し。  
📍 026-235-7249 (長野県営業局)



13<sup>+</sup> 予約制

横山タカ子さんの信州の長寿ごはん  
～宮田村の旬盛り膳～

🕒 [昼の膳]12:00~13:00  
[夜の膳]17:00~18:00  
🏠 3,000円 🧑 各12名

南アルプスと中央アルプスに抱かれた「宮田村」。旬のアスパラガスなど、宮田村の自然豊かな環境で育った野菜をたっぷり使った長寿ごはん、宮田村の「おいしい」を味わってください。  
📍 03-6274-6015 (銀座NAGANO)



15<sup>+</sup> 予約制・20歳以上

NAGANO  
ソーヴィニヨン・ブランを  
飲みつくそう！  
～14種類のテイस्टینگ～

🕒 ①11:00~12:30 ②13:30~15:00 🏠 5,000円 🧑 各12名

春野菜や、山羊のチーズとの相性がよい「ソーヴィニヨン・ブラン」。最近リリースされたものや生産量が少なく入手困難なものまで、全14種類を約30mlずつお楽しみいただけます。おつまみ(チーズプレート)付き。  
📍 03-6274-6015 (銀座NAGANO)



28<sup>+</sup> 予約制

信州「粉もん」づくり講座  
新緑のおやき2種

🕒 11:30~13:30 🏠 3,000円 🧑 12名

市場にはほとんど出回らない「葉玉ねぎ」を使った「葉玉ねぎの焼きおやき」と、この時期ならではの「よもぎの新芽」を使って「よもぎおやき」をつくりましょう。お子さまとご一緒にの参加も大歓迎です。  
📍 03-6274-6015 (銀座NAGANO)



5/21 (土)「銀座NAGANO 日本酒SPECIAL EVENT 59醸」を開催！ 詳しくはp3へ



カフェ新メニュー  
「お祭りカフェ菓子アソート」を提供中！

この春長野県では「善光寺御開帳」「御柱祭」等の注目行事が開催されています。2階カフェでは、パネル・パンフレット・映像等でご案内をしながら祭りや開催地域にちなんだ菓子アソートを提供中！ お祭り気分でお楽しみください。 ※イベント開催日は提供をお休みする場合があります。



お祭り菓子アソート  
(菓子、おかし、漬物等付 ※ドリンク別)  
500円

5階 移住交流インフォメーション

長野県への移住や就職に関する各種相談会やセミナーを開催しています。参加申し込みや詳細はHP(順次公開)をチェック。



■5/7 (土) 11:00~17:00 中野市移住相談会  
■5/8 (日) 14:00~17:00 ソーシャルビジネス支援金公募説明会  
■5/14 (土) 10:00~16:00 佐久市個別移住相談会  
■5/14 (土) 11:00~16:00 須坂市移住相談会  
■5/21 (土) 10:00~13:00 空き家・空き地活用相談会(諏訪地域)  
■5/21 (土) 13:00~16:00 信州いいやまU・エターン移住相談会

週末は、「シュールカツNAGANO キャリア相談室」も開設中！



新型コロナウイルス感染症の感染流行状況により内容の変更や中止となる場合があります。

※4月11日時点の情報です。最新のイベント情報は銀座NAGANO HPからご確認ください。

春の信州 彩り観光キャンペーン 開催中



信州の多彩な魅力を発信する「春の信州 彩り観光キャンペーン」。春限定イベント列車や、旅をさらに楽しくするインスタアワードの開催など、さまざまなイベントを県下各地で開催中です。大型催事をはじめ、花やアクティビティなど見どころ満載な「春の信州」をお楽しみください。

詳しくは  
長野県公式観光サイト  
Go NAGANOをチェック



長野県観光インスタアワード2022

キャンペーンの一環として、インスタアワードを開催中。長野の車窓から見た景色、列車の旅の思い出を指定ハッシュタグをつけて投稿してください。6回目となる今回のテーマは「#長野の車窓から」、「#列車の旅が好き」。信州・長野県での素敵な旅の思い出を発信してみませんか？

【応募期間】  
6月30日(木)まで

【入賞賞品】  
長野県内指定の宿泊施設で利用できる宿泊補助券  
最優秀賞 20,000円分  
優秀賞 10,000円分  
特別賞 5,000円分

NAGANOマルシェ母の日フェア  
銀座NAGANOオリジナル  
母の日ギフト販売中

銀座NAGANOが厳選した母の日ギフトをショッピングサイト「NAGANOマルシェ」で販売しています。面積の92%が森林という自然豊かな北相木村で製作されている、木でできたカーネーションに、お菓子やお酒をセットしてお届けします。  
詳しくは [NAGANOマルシェ](#) で検索！



銀座で善光寺御開帳気分を  
味わおう

銀座NAGANO1階ショップ入口にミニ回向柱が登場。松代町の善光寺回向柱寄進建立会の協力を得て、善光寺に建立された大回向柱に使用された杉の離材を使用して制作された柱には実物と同様に光触媒を使用した抗菌剤のコーティングが施されています。店内では善光寺御開帳関連商品も多数販売中。善光寺御開帳の雰囲気を感じにお越しください。



「つなぐ」は次号からリニューアルし、隔月発行となります(次号は6月15日発行予定)。また、イベント等の銀座NAGANO情報については引き続き毎月お届けします。



銀座NAGANO

営業時間 10:30~19:00 (1F・2F・5F) 定休日 年末年始

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、営業時間を短縮しております。

東京メトロ銀座駅A1・B5出口から徒歩1分 JR有楽町駅から徒歩7分

<https://www.ginza-nagano.jp>

※掲載情報は2022年4月11日現在のものです。商品・メニュー・イベント内容・営業時間等は変更となる場合がございますのでご了承ください。表示価格はすべて税込です。



信州ブランドアワード2021受賞者決定



長野県で誕生し育まれた

優れたブランドを表彰する「信州ブランドアワード」。

「ゼロ・カーボン」がテーマの「しあわせ信州」部門と

「NAGANO GOOD DESIGN」部門の各部門で

大賞を受賞した2社をご紹介します。

新時代を拓く信州ブランド

詳しくは中面で



1 自然に戻る生分解性樹脂のグラス。製品によって異なるが、一定条件下であれば数カ月で分解される 2 N-PLAjetで作られる製品の一例。多様なジャンルへの展開が可能 3 「機械を製造し売るだけでなく、納品してからもお客様に対してどのようなメリットを提供できるかを常に考えています」と依田さん 4 日精樹脂工業の技術が凝縮したN-PLAjet 5 70年ほど前に誕生した販売第一号機。大きく進化しているが基本原理は変わっていない

1,2 養蚕農家を改築した一棟貸しのゲストハウス「Satoyama villa DEN」では、豊かな自然と里山らしい生活を体験することが可能 3 「Satoyama villa」での取組みを松本の交流人口の増加にもつなげていきたいと齊藤さん 4 「Satoyama villa 本陣」の梁(はり)が見事な13mもの吹き抜け。齊藤さんいわく「100年以上の間人々の生活を支えてきた古民家は姿に深みがあって、リアルで、波動が通う」とのこと

しあわせ信州部門 大賞 2021テーマ「ゼロ・カーボン」

次世代のプラスチックをつくる技術の結晶

日精樹脂工業株式会社 代表取締役社長 依田 穂積 さん

機械・金属工業の町として発展してきた坂城町。ここを拠点とし、グローバルに展開する企業も数多くあります。1947年創業の日精樹脂工業もその一つ。プラスチック製品を作る射出成形機製造の国内専業最大手企業です。

「このシャンパングラス、実はPLA(ポリ乳酸)という植物由来の生分解性樹脂で作られているんです」

厚さ0.65ミリと薄く、繊細なグラスを手に話すのは日精樹脂工業 代表取締役社長の依田穂積さん。

PLAはサトウキビやトウモロコシ等を原料とする植物由来の樹脂で、微生物などの作用により分解する生分解性を有するため、自然に戻すことができます。環境保全が世界共通の重要課題となり、特に脱炭素への取組みが重要視される中、この素材に注目が集まるものの、一般の石油由来の樹脂と比べると成形するのが非常に難しいという側面も。日精樹脂工業が開発したPLA専用射出成形システムを実装した機種「N-PLAjet」が実現したのが薄くて美しい生分解性樹脂の成形でした。

「1975年のオイルショックのとき、石油が枯渇してしまう

のではとの危機感から代替素材の射出成形に取り組み始めたのがきっかけでした。今では、環境問題のソリューションとして確立しなければならないとの大きな使命感を持って取り組んでいます」と依田さん。

開発には多くの苦労がありました。植物由来の樹脂は流れが悪いことから金型に充填しにくく、急収縮するため温度管理が難しく、タイミングを間違えると金型から製品を取り出せなくなるそう。そして強度も長年の課題でした。

「均一に樹脂を流す技術や、超微細発泡させた空気を樹脂に混ぜ素早く流し入れる技術、温度をコントロールして、製品を金型からきれいに取り出す技術など、N-PLAjetには私たちが積み重ねてきた技術が凝縮されています」と依田さんは自信をのぞかせます。

環境に優しく、機能性に優れ、見た目にも美しい製品を生み出す技術は世界からも高い評価を得ています。昨今はアフリカ開発会議や世界水族館会議など、環境問題を提起する国際会議でN-PLAjetから成形された製品が使用され、環境保全の啓発活動の一助を担っているとのこと。

「自然環境に恵まれた長野県の強みを生かし、坂城町の間伐材を混ぜた新しい樹脂の開発など、坂城町発のブランドとして発信していくことにもチャレンジしたい」と地域と共生する未来のビジョンを語ります。



詳しいストーリーはこちら

NAGANO GOOD DESIGN部門 大賞

古民家を核に里山に新たな価値を創出

扉ホールディングス株式会社 代表取締役 齊藤 忠政 さん

北アルプスと松本平が一望できる松本市中山地区で190年以上の歴史を刻む古民家を改築した「Satoyama villa DEN」。同市四賀地区の旧善光寺街道保福寺宿にあり、参勤交代にも使用された本陣を改修した「Satoyama villa 本陣」。いずれも「扉温泉明神館」を経営する扉ホールディングス株式会社が運営を手掛ける宿泊施設です。同社による古民家に新たな息吹を与える取組みの原点となったのが、松本市大手にある築130年の名門商家「光家」を改装した日本料理とフレンチの店「レストラン ヒカリヤ」でした。

「市街地の再開発が進む中で、歴史があり佇まいも素晴らしい旧光家についても、取り壊しの話があがっていました。旧光家を単に残すだけではなく、建物を保全しながら、人々が集い歴史を紡いでいける場所として生き返らせることができなから。そんな思いから2007年に『ヒカリヤ』をオープンさせました」と話すのは、代表取締役の齊藤忠政さん。

歴史あるものが幕を閉じていく。同様のことは里山でもおき、空き家や荒れた農地が目立つようになっていました。「朝日や夕焼けで色づくアルプスや田植え後にキラキラ輝く

田んぼを眺めながら、この景色は何にも代え難い景色だということに気づいた。この景観を残したい」

Uターンした時に抱いた気持ちは変わることなく、「里山再生プロジェクト」を始動。雇用の創出や交流人口の増加など、地域の「人」の暮らしを守ること、古民家を活用することにより新たな価値を付加して「文化」を残すこと、「健康」や「環境」にも良い仕組みをつくることの3つを軸に進められています。

「観光業って、例えばレストランに野菜を卸す農家さん、施設に関わるさまざまな職人さんなど、地域の人々に支えられている業界なんです。地域の人々と一緒に取り組み、地域に新たな価値を創出していきたい」と齊藤さん。

また、里山での滞在はアフターコロナを見据えた旅行のスタイルに沿うものだとも。

「現代人や外国人観光客が次に求めているのは『日本らしい生活の体験』。何百年の間、自然と共生しながら生活を営んできた里山の田舎こそ彼らのニーズに合うもので、可能性を秘めていると思うんです。しかし、その集落が荒廃してしまえば受け入れることもできないし、日本の魅力そのものを失うことになるのではないのでしょうか」

訪れる人と暮らす人々の協奏により里山がサステナブルな場所へと変化をはじめています。



詳しいストーリーはこちら

銀座NAGANOで買える!

今しか買えない!



限定入荷商品ご紹介

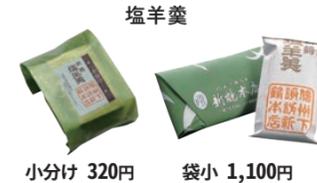
[日本郵便(長野市)]



さやまる  
2玉 520円~

日本郵便が長野市の自社農場で生産するフルーツトマト「さやまる」。長野市の郵便番号「380」にちなんで名づけられました。トマトの糖度は5~6度が一般的ですが糖度8度以上のものだけを厳選。5月までの限定販売です。

[新鶴本店(下諏訪町)]



塩羊羹

小分け 320円 袋小 1,100円

諏訪大社下社秋宮ゆかりの銘菓を御柱祭の開催を記念して、特別に6月までの期間限定で販売します!この機会をお見逃しなく。

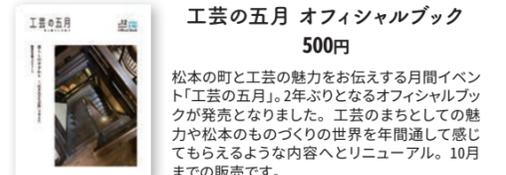
[飯島商店(上田市)]



四季のジャム  
各594円

4月20日の「ジャムの日」にちなみ、みずず踏でお馴染みの「飯島商店」のジャムが特別に10種類以上入荷。四季折々の国産果実を完熟で収穫し、こだわって作られたジャム。なくなり次第終了ですので、お早めに。

[工芸の五月実行委員会(松本市)]



工芸の五月 オフィシャルブック  
500円

松本の町と工芸の魅力をお伝えする月間イベント「工芸の五月」。2年ぶりとなるオフィシャルブックが発売となりました。工芸のまちとしての魅力や松本のものづくりの世界を年間通して感じてもらえるような内容へとリニューアル。10月までの販売です。

酒と肴  
今宵楽しむ

夕暮れの酒のとりと  
春の風

銀座NAGANO  
明酒師  
玉岡あずみ

爽やかな季節になりました。暗いニュースで気分が落ち込んでも、青空のもとで好きなことをすると元気がでますよね。

今回は「59醸」酒(720ml・各1,980円・5月中旬発売予定)をご紹介。59醸は昭和59年度生まれの長野県内酒蔵跡取りで結成された10年限定のユニット。毎年決まったテーマと酒米でお酒を醸しています。8年目となる今年のテーマは「パッチパーチ」。「しらば錦」を使用したお酒は、各蔵の解釈が存分に表現されており、じっくり味わって、呑み比べても楽しい出来栄です。特徴的なデザインでおうち呑みが華やかこと間違いなし!お酒の特徴やテーマの意味を知りたい方は以下のイベントにぜひご参加ください。造り手のリアルなお話を聞くチャンスですよ!

**銀座NAGANO 日本酒 SPECIAL EVENT 59醸**  
パッチパーチ de 5959(ゴクゴク) 予約制・20歳以上

今年も59醸イベントの季節になりました。こんなご時世だからこそ、今年は銀座NAGANOでリアル開催!! 3年ぶりにメンバーも銀座NAGANOに集結します。今年はこのイベントのため特別に180mlの小瓶セットをご用意。味をチェックしてお気に入りの銘柄を買うようにお試しサイズで試飲をご提供します。お持ち帰りの専用箱もお付けしますので呑み残しても大丈夫。8年目のお酒をどんな思いで醸したか? 皆さんとリアルではお会いできなかった約2年半、どんな取組みをしてきたか? などお酒と共にメンバーの話をお楽しみください。

5月21日(土)  
①11:00-12:00 ②12:30-13:30 ③14:00-15:00  
④16:00-17:00 ⑤17:30-18:30

5,000円(180ml×5銘柄の特別セット+ちよっとしたおつまみ付き)  
各12名  
03-6274-6015(銀座NAGANO)

※いつもご参加している方へのプチ情報: 通常通りツッコミ満載の司会者も登場です!  
※新型コロナウイルス感染症の感染流行状況により開催方法を変更する場合があります。