



信州の伝統料理【こねつけ】作り体験教室

# NAGANOの食 を 楽しもう!!

6月28日(日) 2階イベントスペース  
プログラム1 / 11:30~13:00  
プログラム2 / 14:30~16:00  
各プログラム定員: 20名

参加費: 2000円  
持ち物: エプロン、タオル、三角巾  
※体験終了後、伝統料理の筍汁とあんずスイーツを味わいながら交流いたします。

お問い合わせ: NPO法人元気お届け隊  
090-5404-7347 長浦まで

