

北アルプス de フクシ



参加費
無料

内容

ゲストトーク
〈暮らし編〉〈仕事編〉

交流会
〈テーブルトーク〉

～「ここで暮らす魅力」と「人を支える働き方」を語るティータイム～

“雄大な北アルプスのふもと”
“安曇野に広がる田園風景”
“豊かな自然に囲まれた環境”

信州—北アルプス地域には、バラエティに富んだ暮らしのベースがあります。地元産食材を使ったスイーツでティータイムを楽しみながら、ここで暮らす魅力と、働き方の一つとしての福祉・介護の場面で活躍されている皆さんにお話を聞いてみませんか。交流会では、北アルプス地域での暮らしやしごとを支えるスタッフから、さらにこの地域の魅力についてお話を聞きます。

2020年 1月13日 (月・祝)

11:00～13:00

銀座NAGANO

2Fイベントスペース

東京都中央区銀座5丁目6-5
東京メトロ銀座駅 A1・B5出口から徒歩1分/JR有楽町駅から徒歩7分

ゲストトーク

〈暮らし編〉中島水姫さん ヨガインストラクター
(長野県池田町在住)

スノーボードなどを中心とした生活をきっかけに長野県白馬村に移住。結婚を機に池田町へ。白馬村でヨガと出会い、現在は子育てをしながら、ヨガインストラクターとしてセミプライベートレッスンや、フィットネスクラブ、地域の施設などでヨガクラスを開催。週末には子どもたちと一緒にスキー場へ出掛けるなど、「北アルプス地域の暮らし」を満喫。



〈仕事編〉

- ・介護支援専門員(長野県白馬村)
- ・介護職員/看護職員ご夫妻(長野県池田町・松川村)
- ・保育士・社会福祉士(長野県大町市)

ティータイム〈スイーツのご提供〉

児玉信子さん「農園カフェラビット」オーナーシェフ

1963年東京生まれ。調理師免許取得後、渡米。カリフォルニアでシェフとして働いたわらファーマーズマーケットを手伝う中で、素材の大切さを実感。帰国後は北アルプスの麓の長野県大町市に移住し、西洋野菜や伝統野菜を自ら育て、味わえるレストランを開業。狩猟免許も取得し捕獲から解体、料理まで一人で行う。



交流会
〈テーブルトーク〉

大町市、池田町、松川村、白馬村、小谷村の移住担当者
社会医療法人城西医療財団、社会福祉法人幸充、
社会福祉法人大町市社会福祉協議会

〈ファシリテーター〉堀口正裕さん 移住情報誌「TURNS」プロデューサー

参加のお申し込みは
ウェブサイトから
<https://turns.jp/34226>



参加者全員に「クオカード」プレゼント!

【お問い合わせ先】 長野県大町保健福祉事務所福祉課社会係 北アルプスdeフクシ担当 電話/0261-23-6507